



宣道會陳朱素華紀念中學

校址：新界粉嶺暉明路12號 電話：2670 9229 傳真號碼：2676 3870

學校網址：<https://www.caswcmc.edu.hk> 電郵：school@caswcmc.edu.hk

校長的話

永不失聯的愛

家長通訊
第44期
2021年12月

鄺永樂校長



各位家長，願大家平安！

執筆之時已屆十一月，統測剛完結，校園節奏隨著全面復課漸上軌道，感恩！

疫情至今，大部分時間均為半日課配合網課模式，限制課堂時間及模式，更限制了校園生活及活動。因此，陳朱能在十月十八日已回復全校全日面授課堂，我實在滿心歡喜。除了能有更充足空間教學外，同學能夠參與更多校園活動以及與老師們有更多互動分享的時光，這對成長尤其重要。我們更在十月下旬迎來闊別整年的陸運會，同學們無論在看台或田徑場上均全情投入，全校師生都在北區運動場渡過了美好的時光。

另一方面，霎時間由半天課堂變成全日，我相信師生們皆需時適應，或許復課初期壓力增加了也說不定；而疫情期間群體生活大受影響，亦讓同學間的關係變得疏離。因此，我們在未來幾年將以B·R·S·S為主題，投放更多資源於群育活動，以建立同學對學校的歸屬感以及良好的人際關係，讓學生之間以至師生之間有更和洽的關係。B·R·S·S是指Bonding（連繫）、Respect（尊重）、Support（支持）及Sharing（分享），我們認為BRSS這四個元素能建立人與人之間的連繫和愛，讓每一個陳朱人更有力面對挑戰。應對逆境或壓力的最佳方法並非挪走挑戰或困難，相反若能提升抗逆力走過難關，更能讓學生們成長。於統測期間，學校舉行了一系列的活動讓中六學生為文憑試作更佳準備，當中的日營活動正正運用了BRSS元素，同學們在感到安全及被尊重的環境下，透過互相分享及彼此支持，中六的師生們更緊密地連繫起來。中六的學生及家長們，陳朱教師團隊是大家最強後盾，請放心去面對及擁抱面前的挑戰！

除了陳朱人之間的連繫和愛，主耶穌對我們的愛亦是不離不棄，故在眾多活動中，我們最先恢復的是實體學生團契，讓同學們可以透過團契活動認識信仰，建立一張最穩妥的安全網。「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。」（腓立比書4章6-7節）我相當喜歡這節聖經，因無論在甚麼環境、逆境、困境、絕境，耶穌應許我們有平安、有盼望、有出路，祂給予我們的是一份永不失聯的愛，靠著禱告就必可連繫上。

疫情限制了活動，也限制了人流。至今為止跨境同學們仍只能透網課學習，但這無阻我們向跨境同學們表達關愛。不論是學習上的支援，以至成長的關顧，我們也倚仗班主任作家校連繫的橋樑。在內地的同學們，即使你未能參與本屆陸運會，但學校沒有忘記你們，相信特意安排的網上互動遊戲，也讓你們樂在其中呢。疫情總會過去，請大家繼續堅持學習，努力自律。

陳朱校園是滿有愛及天父恩典的地方，無論在任何時空，這份愛永不失聯。

「從天父而來的愛和恩典，把我們冰冷的心溶解。讓我們獻出每個音符，把它化為讚美之泉。」（節錄自詩歌《讚美之泉》）

這兩句歌詞，正好是陳朱人特質PRAISE的最佳註腳，與大家共勉。



STEM 升中預備班

為了提升同學在創科知識上的整合和應用，學校在暑假期間特別為準中一同學設計一個星期的「STEM升中預備班」，期望強化學生的學習思維模式，在多方面培養學生的邏輯能力、創新及解難能力。STEM升中預備班內容如下：



同學的上課情況



同學學習如何使用Edmodo

01 應用學習管理平台 同學學習更具效率

學校為了加強學習的效率，經常運用學習管理平台。在平台中，老師能夠分享內容、分發測驗、作業等電子資源，同學無論在校內或校外都能夠通過平台利用資源進行學習，從而建立同學自學的習慣。而學校使用Edmodo作為學習管理平台。

對於同學來說，Edmodo不單方便分享及協作，更讓學生可以自行調節學習的步伐，方便不同類型學生的學習需求。

02 數學教育 訓練邏輯及解難能力

課堂教導同學立體計算的概念。老師先給予同學動手做的機會，讓同學分組製作不同大小的立體圖形。透過計算不同長闊高比例下體積的改變，令同學親自推論出體積改變的規律，而非由老師直接講述結論，同學所學的知识從而更加穩固。



老師正在解說立體的計算方法

加強學生學習思維



同學透過VR虛擬實境交流學習心得



同學正利用

05 科學探究：科學家解決問題的思考方法

在日常生活中，我們遇到問題時需要找出問題的原因及解決辦法。事實上，科學家在遇到難題時，亦會運用不同的技能去解答疑問。科學探究技能包括觀察、量度、分類、推論、預測、假設、分析等。同學在課堂裡認真地學習以上的技能，期望能應用於生活中。



同學們上了「科學探究」入門的第一課



老師講解實驗室中的設施、儀器及安全措施。



隊員扶著拼湊中的組件，盡顯協作精神。



最快完成第一個挑戰——「斜台製作」之隊伍留影。

04 機關王 製作斜台及投石器

在機關王課程中，同學可以真實地認識及應用相關之物理概念，親手製作由不同能源推動的結構裝置，並從製作與改良裝置的過程中訓練邏輯思維及解難能力，活用課堂傳授的科學知識。

第一個挑戰是製作斜台，這活動涉及日常生活中的地心引力、落下速度與斜台高度的關係、轉向速度的限制等應用元素。

第二個挑戰分別為製作投石器、製作橫向及縱向槓桿傳動裝置。當中涉及了槓桿原理與日常生活例子、力臂與作用力的關係及槓桿傳動的應用元素。



機關王課程上課情況



同學正在測試自己製作的投石器是否成功

03 VR製作 學生學習建構VR世界

同學學習立體空間的基本概念、軟件的基本操作，以及用編程製作場景。在學習編程時，同學以可視化編程方塊「Blockly」作開始，從而學習簡單的編程概念；在掌握了基本知識後，同學便運用自己的創意完成老師指定的任務。



網上平台(CoSpaces)製作VR場景

A Fun and Educational F.1 English Bridging Course

The F.1 English Bridging Course was held from 2nd August to 6th August this summer. The aims were to help new F.1 students adapt to the new secondary school life, use English as a tool for communication and build up a strong foundation to prepare them for the F.1 English curriculum.

In order to achieve the above-mentioned objectives, the course put emphasis on interaction amongst the new F.1 students. This was achieved through different group work or interview tasks, having fun as well as being creative in the English activities through drama, singing, slogan making and poem writing. Furthermore, revising the common teaching items of Primary Six and touching upon some Form One items helped to build confidence.



DAY

1

New F.1 students interviewing one another

All new F.1 students were given chances to get to know one another through interviews. The English terms for new subjects, facilities and special rooms they had not heard before in their primary schools were introduced to them, such as, "Geography", "Laboratory", "visualizer", etc. Tasks and exercises on tenses, parts of speech and prepositions of time were given as revision.

Their creativity was stimulated by being given some tasks. They were asked to write an acrostic poem individually and to make a slogan for sports games in groups. They learned and used new words.



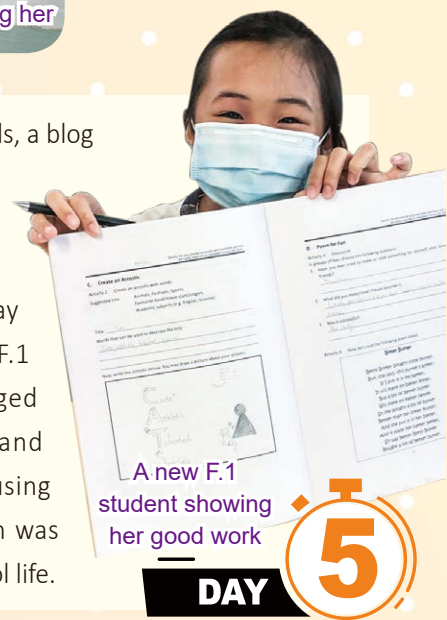
A new F.1 student presenting her sports slogan

DAY

3

To practise writing skills, a blog writing task about a pumpkin recipe was arranged for them.

Throughout the 5-day English Bridging Course, F.1 students were fully engaged in the English activities and became more confident using English. A solid foundation was laid ahead of their F.1 school life.



A new F.1 student showing her good work

DAY

5



DAY

2

F1 students doing rehearsal for a mini-drama

The concept that English is not just a subject but also a tool for entertainment was introduced to them and actualized through a mini drama on "The Adventures of Tom Sawyer" as well as listening to English songs.



DAY

4

New F.1 students learning phonics skills

Learning skills were taught in the course. For example, in order to help students improve their spelling ability and to pronounce confidently, they were taught phonics items like short vowels, long vowels, consonants, digraphs and diphthongs. Also, note-taking skills, such as using mind map and graphic organizers were demonstrated and practised by the students.

2021年畢業校友

大學生活分享

2020-2021年度中六同學轉眼已畢業半年，同學也努力開展了充實多姿的大學生活。今期《家長通訊》邀請了五位陳朱校友分享，讓家長們可以更了解這些「大學新鮮人」的大學生活和所思所感。他們亦趁此機會為中六的學弟學妹打氣！

陳青瑩

香港中文大學 工商管理

升讀大學後最需要適應的就是學習模式。中大很大，日日都要爬山，體力一定要好！大學的生活十分自由，可以自己編排時間表，這就更需要自律，因為要對成績負責的是自己。工商管理的知識在Year 1時不算太困難，這讓我可以有更多空間參與書院活動和發掘興趣。



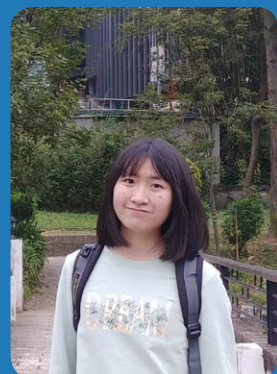
2020-2021年度 中六畢業生就讀大學舉隅

姓名	院校	學
陳青瑩	香港中文大學	工商管理
蔡中儀	香港中文大學	生物醫學
黃浩俊	香港中文大學	社會科學
羌雯熹	香港中文大學	酒店旅遊及房地產
陳俊亨	香港科技大學	理學
黃諾謙	香港科技大學	資訊系統學
袁竣希	香港科技大學	工程學
胡嘉玲	香港城市大學	電腦科學
張靖宜	香港城市大學	媒體與傳播
邱子恩	香港理工大學	語言學及翻譯學
林亮	香港理工大學	土木工程
溫頌嫻	香港浸會大學	社會工作
黃海鏞	嶺南大學	歷史

蔡中儀

香港中文大學 生物醫學

剛升讀大學，除了要適應新的環境，學習模式和社交圈子亦有所不同。另外，今年可以入住宿舍，要自己照顧自己，與室友一起磨合玩樂，是個頗新奇的體驗。大家要好好享受中學校園生活呀！



羌雯熹

香港中文大學 酒店旅遊及房地產

剛升上大學時，有很多不適應的地方，幸好現在開始習慣大學生活。學系不時會邀請一些業界人士到校分享，其中一次邀請了Keystone Group的總監分享有關準備Hello Kitty主題樂園的事最令我深刻。中六的同學DSE加油，打好語文基礎為升上大學作準備！

黃諾謙

香港科技大學 工商管理 資訊系統學

在短短幾個月的大學旅程中，不論是讀書氛圍、人際網絡、或是宿舍生活都是全新體驗。當中最深刻的莫過於國際化的學習環境，起初在溝通上曾遇過不少困難，但透過主動結識海外同學，很快便能融入大家當中，一起共事。文憑試在即，我鼓勵師弟妹以正面心態面對未來各種挑戰，關關難過關關過！



邱子恩

香港理工大學 語言學及翻譯學

在大學，生活變得自由，又擺脫了公開試的壓力，但換來就是一連串的责任。不過這種新的生活模式令我覺得生活更充實。在這裡盼望各位能努力邁向自己的目標，要為著自己的目標去奮鬥！「流淚撒種的，必歡呼收割。」



很感恩！闊別兩年的陸運會順利如期舉行，實在仰賴上帝的恩典及陳朱師生的鼎力合作。

今年的陸運會在疫情下舉行，在有限的籌備時間中迎來不少挑戰。可是在整個陸運會中，陳朱師生各司其職、各盡其責，為的就是成就這個眾人期待已久的活動。過程中，無論是為社爭光的運動健兒，抑或為運動員打氣的各班及四社打氣團，都充份發揮學校本年度主題「B·R·S·S」中的「S」(Support)一彼此支持的精神。

陸運會花絮

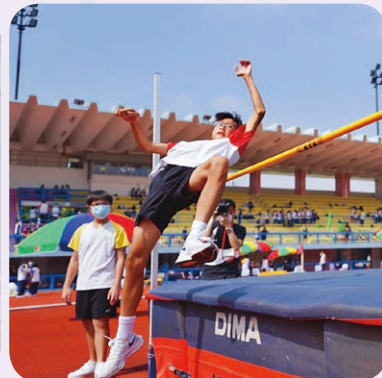
下列為社際比賽名次，在此恭賀所有獲獎同學，希望同學來年繼續努力，再創佳績。

男子組社際全場	女子組社際全場
總冠軍：Martin（紅社）	總冠軍：Taylor（藍社）
總亞軍：Taylor（藍社）	總亞軍：Martin（紅社）
第三名：Carey（黃社）	第三名：Carey（黃社）
第四名：Wilberforce（綠社）	第四名：Wilberforce（綠社）

本年度陸運會花絮



田賽健兒



徑賽健兒



為同學打氣及擔任裁判的師生

典禮

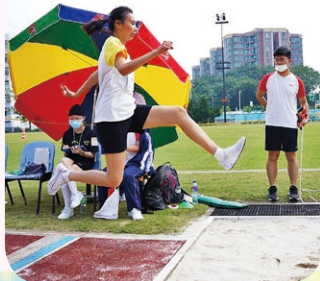


學生分享

望穿秋水的陸運會終於來了。對於中六同學而言，這陸運會特別有意義呢！我們特意邀請了兩位中六同學分享一下中學生涯最後一次陸運會的感受。

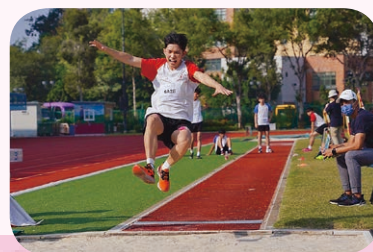
中六級吳尉瑜

今年的陸運會與以往有點不同，雖然在疫情下確是久違了，但我感到氣氛更加熱血，同學更加奮鬥，獲獎也更加開心。



中六級黃瀚禧

陸運會絕對是中學生涯內我最難忘的活動，好感恩今年的陸運會在疫情下仍可以順利舉行，讓中六同學可以參與其中。賽事被編排在一日內完成，很多同學到下午比賽時已經筋疲力盡，運動員都選擇捱下去，全力以赴，不想留下任何遺憾。這無疑是陸運會最青春熱血和令人感動的時刻。希望這種永不言敗的拼勁可以在陳朱延續下去！



(一) 中一新生家長輔導日

家長教師會參與7月10日中一新生家長輔導日，介紹家長教師會。家長教師會並於是日舉行舊校服分享活動，讓中一新生家長免費領取舊校服，實踐環保。

家長教師會

專訊



家長義工於活動前合照



分享舊校服，實踐環保



家長義工忙於接待新生家長



家長義工積極參與遊戲



家長義工與老師留影



家長義工分組傾談



義工分享參與活動的得著

(二) 家長義工迎新及感謝日

家長教師會於9月25日舉行了「家長義工迎新及感謝日」，藉此答謝家長義工對會務的支持及服務。除了以遊戲聯絡感情外，當天委員們更為義工送上美食包，希望在疫情下，大家也能共享美食。

第二十一屆畢業典禮

我校第二十一屆畢業典禮於2021年5月29日下午在本校陳元喜堂隆重舉行。我們非常榮幸邀得香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院副院長黃至生教授致訓辭及授憑，他的分享實令畢業同學獲益良多。

本校致力推動生涯規劃教育，透過不同的輔導活動，幫助同學及早開始認真籌謀前路，故有不少同學在放榜前已獲不同院校有條件取錄，其中更有學生獲台灣知名大學正式取錄。在大學聯招方面，多位畢業生獲派首三個志願，計有香港中文大學（商學院、工程學院、理學院及社會科學院）、香港科技大學（工程學院）、香港理工大學（工程學院及理學院）、香港浸會大學（文學院及商學院）、香港城市大學（商學院、工程學院及理學院）、嶺南大學（文學院）等。我們都為同學能覓得美滿的出路而欣慰，祝願畢業同學鵬程萬里，在專上教育的路上展開人生新一頁。



香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院副院長黃至生教授



王香生校長頒發學業成績卓越獎予蔡中儀同學



校長陪同黃至生教授授憑



中六級溫頌嫻同學致畢業謝辭



畢業班同學投入來之不易的畢業典禮，願天父帶領他們前面的每一步



第二十一屆畢業典禮主禮嘉賓



畢業生代表范逸齊及陳樂僊同學向家長獻花，感謝家長的養育和栽培之恩。

2020-2021年度第二十一屆畢業禮獲獎同學名錄

學業優良表現

學業成績卓越獎（獲頒九龍塘宣道會獎學金）：6A蔡中儀

學業成績各班第一名（獲頒陳朱素華獎學金）：6A蔡中儀 6B黃海鏞
6B楊苑盈 6C張俊
6D張才進

中國語文科全級第一名（獲頒陳元喜獎學金）：6A溫頌嫻

英國語文科全級第一名（獲頒陳元喜獎學金）：6A韋紫瑩

數學科全級第一名（獲頒陳元喜獎學金）：6A袁竣希

通識教育科全級第一名（獲頒陳元喜獎學金）：6A蔡中儀

數學科（延伸部分單元二）第一名：6A彭彥達

中國歷史科全級第一名：6A蔡中儀

地理科全級第一名：6B黃俊傑

歷史科全級第一名：6A黃浩俊

經濟科全級第一名：6A陳青瑩

生物科全級第一名：6A蔡中儀

化學科全級第一名：6A蔡中儀

物理科全級第一名：6A袁竣希

企業、會計與財務概論科全級第一名：6A胡嘉玲

健康管理與社會關懷科全級第一名：6B鄧恩慈

資訊及通訊科技科全級第一名：6A黃諾謙

體育科（中學文憑）全級第一名：6D曾文杰

旅遊與款待科全級第一名：6B黃子珊

體育科全級第一名：6A劉坤淮

整體卓越表現

優秀學生（獲頒陳朱素華獎學金）：6A溫頌嫻

尤德爵士紀念獎：6A蔡中儀 6A黃諾謙

學術活動優良表現

學術活動表現優異獎（獲頒廖亞全校長獎學金）：

6A黃諾謙 6D張才進 6D方家豪

宗教活動優良表現

宗教活動表現優異獎（獲頒貝光道牧師獎學金）：

6A袁竣希 6D潘凱瑩

品行優良表現

品行優異獎（獲頒陳朱素華獎學金）：

6A溫頌嫻 6A黃諾謙 6D潘凱瑩

服務優良表現

優秀服務獎（獲頒陳朱素華獎學金）：

6A溫頌嫻 6A黃諾謙 6D張才進

體藝優良表現

體藝優異獎（獲頒陳元喜獎學金）：

6A丁朗炯 6D林彩兒