

宣道會陳朱素華紀念中學

2026-2027 年度教練/課外活動導師申請表

本人_____（導師名稱）願意提供服務予宣道會陳朱素華紀念中學，合作推行於該校舉辦之下列活動，活動內容簡述：透過有系統的訓練，鍛鍊學生在相關運動的技巧、體能、戰術運用、人際溝通及團隊精神各方面均能有所成長；教練主要職務除了帶領每次校隊練習、學界比賽及公開賽外，還需要建立團隊士氣，並在每次練習及比賽中作出檢討及反思。

教授項目（請在合適位置打勾）：

☐男子籃球隊 ☐女子籃球隊 ☐男子排球隊 ☐女子排球隊 ☐男子手球隊 ☐女子手球隊
☐男子足球隊 ☐田徑隊(徑項) ☐田徑隊(田項) ☐羽毛球隊 ☐乒乓球隊 ☐花式跳繩隊

1. 可提出服務日期（請在合適位置打勾）：

☐逢星期一 (15:30-17:30)
☐逢星期二 (16:00-18:00)
☐逢星期三 (15:30-17:30)
☐逢星期四 (16:00-18:00)
☐逢星期五 (15:30-17:30)
☐逢星期六 請註明時間：_____

2. 地點： 本校

3. 收費： 每小時港幣_____元正（即每堂(2 小時)港幣_____元正）

4. 公司 / 導師名稱：（中文）_____

（英文）_____

5. 身份證號碼：_____電郵：_____

6. 聯絡地址：_____

7. 聯絡電話：_____

8. 相關資歷

相關資歷	頒發機構	頒發年份

相關工作經驗

服務年期（由月/年至月/年）	服務機構	職位

個人獲獎／帶隊獲獎經驗

年份	個人獲獎／帶隊獲獎	經驗

簽名：_____

日期：_____