

主辦機構：

承辦機構：



中華人民共和國香港特別行政區政府
教育局
Education Bureau
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region
of the People's Republic of China



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港教育研究
Hong Kong Institute of Educational Research

同你·同理·同行

中學家長教育課程

這是特別為中學家長而設的**免費公開課程**，由教育局委託舉辦，並按教育局《家長教育課程架構（中學）》設計，幫助家長認識青少年發展的特點及不同階段的成長任務，透過不同的個案探討、角色扮演、體驗活動，着重理論與實踐，讓家長學會以「同理心」關顧子女，掌握和子女溝通及相處的有效方法，與子女、學校「同行」，攜手支援青少年多方面的成長需要，促進他們健康、愉快及均衡的發展。家長教育課程設有兩輪課程，各有五個課節。首輪課程在2025年4月3日至5月24日舉行，第二輪課程則於2025年9月5日至10月11日舉行，兩輪課程內容相同，家長可選擇參與其中一輪。

對象：中學學生的家長優先

講者：香港中文大學 香港教育研究所



胡翠珊博士



吳潔容校長



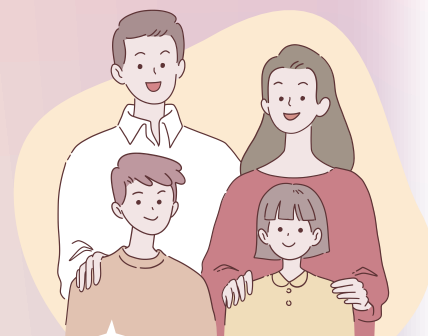
鍾淑婷女士



曾凱芝女士



李敏明女士



費用全免

★家長可選擇實體或透過Zoom 於網上參與

實體課程地點：香港中文大學（首輪課程）；博愛醫院八十週年鄧英喜中學（第二輪課程）

語言：廣東話

課節	日期及時間 (首輪課程)	日期及時間 (第二輪課程)	主題	學習目標	講者
1	2025年4月3日（四） 下午7:00-9:00	2025年9月5日（五） 下午7:00-9:00	智慧溝通	認識青少年子女發展的特點及有效的溝通方法	胡翠珊博士、 李敏明女士
2	2025年4月14日（一） 下午7:00-9:00	2025年9月11日（四） 下午7:00-9:00	堅韌成長	掌握陪伴子女應對青春期挑戰的實務技巧	胡翠珊博士、 曾凱芝女士
3	2025年4月29日（二） 下午7:00-9:00	2025年9月17日（三） 下午7:00-9:00	成長視角	認識青少年自我概念的發展，並掌握培育子女的應對策略及技巧	吳潔容校長、 鍾淑婷女士
4	2025年5月14日（三） 下午7:00-9:00	2025年9月23日（二） 下午7:00-9:00	渡己育人	認識青少年養育中家長自我關懷的理念、策略及其重要性	吳潔容校長、 曾凱芝女士
5	2025年5月24日（六） 上午9:30-11:30	2025年10月11日（六） 上午9:30-11:30	家校共力	透過認識生涯規劃及價值觀教育掌握家校之間的合作與溝通策略	鍾淑婷女士、 李敏明女士

每課節均可選擇以實體或網上形式參與。實體工作坊名額有限，以先到先得方式分配，如實體工作坊名額額滿，參加者將會安排以網上形式參與。

出席率達全個課程80%或以上的參加者（包括實體或網上參與），將可在課程完結後獲得電子證書。

報名截止日期：首輪課程：2025年3月28日（五）

第二輪課程：2025年8月29日（五）

查詢：香港中文大學 許小姐（電話：3943-5050）

課程詳情



報名連結



<https://bit.ly/p-ed-c>

<https://bit.ly/qsipparent>