

## 宣道會陳朱素華紀念中學

### 2025-2026 年度教練/課外活動導師申請表

本人\_\_\_\_\_（導師名稱）願意提供服務予宣道會陳朱素華紀念中學，合作推行於該校舉辦之下列活動，活動內容簡述：透過有系統的訓練，鍛鍊學生在相關運動的技巧、體能、戰術運用、人際溝通及團隊精神各方面均能有所成長；教練主要職務除了帶領每次校隊練習、學界比賽及公開賽外，還需要建立團隊士氣，並在每次練習及比賽中作出檢討及反思。

1. 教授項目（請在合適位置打勾）：

- ☐男子籃球隊 ☐女子籃球隊 ☐羽毛球隊 ☐乒乓球隊  
☐男子排球隊 ☐女子排球隊 ☐田徑隊

2. 可提出服務日期（請在合適位置打勾）：

- ☐星期一 (15:30-17:30)  
☐星期二 (16:00-18:00)  
☐星期三 (15:30-17:30)  
☐星期四 (16:00-18:00)  
☐星期五 (15:30-17:30)  
☐星期六 請註明時間：\_\_\_\_\_

3. 地點： 本校

4. 收費： 每小時港幣\_\_\_\_\_元正（即每堂(2 小時)港幣\_\_\_\_\_元正）

5. 公司 / 導師名稱：（中文）\_\_\_\_\_

（英文）\_\_\_\_\_

6. 身份證號碼：\_\_\_\_\_電郵：\_\_\_\_\_

7. 聯絡地址：\_\_\_\_\_

8. 聯絡電話：\_\_\_\_\_

## 9. 相關資歷

| 相關資歷 | 頒發機構 | 頒發年份 |
|------|------|------|
|      |      |      |
|      |      |      |
|      |      |      |
|      |      |      |
|      |      |      |

## 相關工作經驗

| 服務年期（由月/年至月/年） | 服務機構 | 職位 |
|----------------|------|----|
|                |      |    |
|                |      |    |
|                |      |    |
|                |      |    |
|                |      |    |

## 個人獲獎／帶隊獲獎經驗

| 年份 | 個人獲獎／帶隊獲獎 | 經驗 |
|----|-----------|----|
|    |           |    |
|    |           |    |
|    |           |    |
|    |           |    |
|    |           |    |

簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_