

各位親愛的陳朱同學：

2月4日，本應是預備農曆年假後開學的日子，但現時卻離復課日感覺非常遙遠。這段日子，你們都過得好嗎？當特首宣佈延遲復課日至3月2日那一刻，我和兩個女兒在家看著電視直播。她們第一個反應是不想再停課了，想回校，想見同學，實在悶得慌了。你們都有同樣的感覺嗎？

這樣大規模的停課，令很多人想起2003年的嚴重急性呼吸系統綜合症（Severe Acute Respiratory Syndrome SARS），當年你們大部分還未出生，但應該也略有聽聞。翻查資料，該次疫情共停課51天，全港共1755人確診染病，其中299人死亡。這是一個相當驚人的數字，反映了病毒的可怕，一旦變種，醫護也束手無策。因此，這個停課期雖令我們少了很多社交生活，但懇請同學們忍耐，要做好個人衛生及盡量減少外出，避免約會，保障自己也為社區抗疫出一分力。也邀請你們一同為香港禱告，靜待疫情受控及消退。

中六的同學，每一次我都最記掛你們。今屆文憑試考生面對很大挑戰，學習歷程一波三折；相比有些學校仍未完成模擬試，陳朱的情況已不錯。或許平日想著逃離老師或補課的你，現正希望老師為你多加提點；主動聯絡老師吧，我們會為你提供適切的協助。有危就有機，如有所謂錦囊授予大家，一字記之曰「勤」。當大家失去正常上課及溫習秩序時，誰能夠堅持自律、堅持早起、堅持溫習，就會在公開試中取得一點優勢。過往，大家都在問可否把最後上課天提早，現在你們就視這假期為提早了的超級Study Leave吧，別浪費光陰！除此之外，學懂珍惜眼前人及你現有的。誰又想過一個農曆年假後，再回校已近last day？受疫情所限，大家也未必能準備好惜別聚會，但未準備好也得說再見。人生，總有很多事情不掌控在自己手中；疫情也為即將離開母校的你們，上了寶貴的一課。

至於其他級別的同學，或許這是你們夢寐以求的超長假期，有非常充足的時間打手遊，網上約戰也變得更容易，愛追劇集的，也有相當充裕的時間一套接一套的看完……但總會悶了，對嗎？我鼓勵你去找些更有意義的，而不是單在看微辣和tiktok呢！網上及電視台有很多英語廣播連字幕的好節目，最近我們一家在看“Master Chef Junior”及“Good Doctor”兩個節目，前者看一班小廚師比拼，技巧令人嘆為觀止；後者則是一個自閉症男生學習當醫生的故事，內容細膩動人。娛樂的同時聽懂學懂不少英語，是否一個不錯的選擇？

你也可以嘗試在這段期間學習一些新技巧，充實自己。受小廚神們的啟發，我兩個女兒已計劃跟媽媽學習造蛋糕（因此媽媽也計劃溫習一下如何造蛋糕），而我也在工作之餘抽點時間學習造新菜式。你會學點甚麼嗎？相信你的家

人仍在工作或外出上班，你有較多的空閒時間，能夠多學習做家務讓家人工餘能夠多休息？這也是一種善用時間的方法，對家人健康亦有幫助。

最後，疫情如何發展尚屬未知之數，請大家不要掉以輕心。面對疫情，願我們謙卑下來承認人的渺小，顯微鏡下才能看見的病毒，已足以令我們身體及社會秩序大亂。

「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」（箴言 9:10）

鄺永桑校長

2020年2月4日