



# 2019-2020年度陸運會 學生注意事項

地點：  
北區運動場

早上8時30分前



## A. 考勤

- 學生到達場地的時間：早上8時30分前
- 學生到達運動場後，可於看台下跑道旁或在運動場外公園等候至8時點名。
- 8點前運動場對外開放，學生可以在跑道上練跑，但不可在跑道上散步或聚集。
- 8點後100米起點至終點為學生等候區；其餘賽道為運動員熱身區。

# 從上水港鐵站步行至北區運動場

- 在上水港鐵站**A4**出口起行
- 沿行人天橋往**上水廣場**方向
- 繼續在外圍直行至**上水匯**
- **落地面**，直行穿過**石湖墟遊樂場**（小心橫過馬路）
- 右轉入**符興街**，直行至**行人隧道**（小心橫街車輛）
- 以**行人隧道**到達**龍琛路體育館**，北區運動場在體育館後



- 
- ▶ 如港鐵有任何事故，請同學轉乘70K巴士前往上水。
  - ▶ 在華明、粉嶺站或聯和墟上車：在"翠麗花園"下車，向右直行約5分鐘便到達
  - ▶ 在清河一帶上車：在"符興街"下車，以行人隧道過馬路便到達
  - ▶ 車程約30-40分鐘，出行時間較港鐵長，請同學盡早出門 (連等車請預1小時)，並留意港鐵宣佈



## A. 考勤

- 每天均設三次點名
- 早上點名於跑道進行
- 8:25開始集隊，學生需按班牌指示在跑道上排隊。(排隊圖示)
- 8:30開始點名、檢查校服及隨身物品、收集手提電話、派發運動員號碼牌

# 集隊安排

- 各班如常早上於跑道集隊
- 每班學生將
  - 先按社，
  - 再按學號排隊進行點名
- 如圖：

2A	
2	1
4	3
7	6
10	9
17	12
18	15
20	19
24	21
33	22
34	25
8	28
13	29
16	32
23	35
26	5
27	11
30	14
	31

## A. 考勤

- ▶ 午膳及放學前點名期間同學應**返回社及所安排位置** (看台座位表)
- ▶ 午膳及放學前點名方法：同學按大會指示到看台指定位置就坐，由社導師點名。
- ▶ **同學如須請假，請根據平常上課日手續於早上致電回校請假，並於假後補回家長信、醫生紙(必須)。**

## B. 校服儀容

- 於運動場內必須穿著整齊 **夏季體育服裝**。
- 禦寒衣物：可選穿長袖運動外套、校冷或背心。
- 鞋款：同學可穿著羽毛球鞋或款式樸素的適當運動鞋，**不可穿著布鞋、膠鞋等**。
- 前往或離開運動場的途中，可穿著校服或體育服裝，但不可穿著便服。
- 同學打氣飾物不宜誇張，不得塗畫皮膚或校服。
- 同學不應帶太陽眼鏡或帽。



## C. 攜帶物品

- ▶ 同學應投入運動會，一起觀賞比賽，故凡一切引致不專注的物品，均不可攜帶(如報紙、雜誌、電子產品、咭牌遊戲或象棋等物品)。

## D. 運動員須注意事項

- 運動員須利用看台兩邊樓梯上落。
- 應使用看台下之更衣室換衫。**財物須自行保管(不可使用更衣室內儲物櫃)**。
- 熱身區設於起點及終點旁。
- 運動員不許在場地上流連，比賽完結後須立即返回觀眾席就座。
- 運動員不可帶相機到比賽場地拍照，大會已安排工作人員拍照

## E.看台秩序清潔

- 同學於看台主要活動：觀看比賽、為運動員和社打氣、休息。
- 除特別情況外，學生依所編排位置就座，不可隨意過社。
- 同學時刻均須保持會場清潔。於離開場地時，均應先行清理屬社的座位。每社每級均獲派一個黑色垃圾袋，收集不可回收之垃圾。詳情請留意大會宣佈。

## E. 看台秩序清潔

- 學生可預備食物及健康飲品於場內享用，惟熟食、熱飲及竹簽類食物不得帶返看台，免生意外。
- 由於各社會為同學提供清水，請同學自備水樽。
- 同學在大會比賽期間可自由去洗手間及到小食部購買食物。同學不應流連於洗手間或小食部等地方，購物後必須立即返回觀眾席就座，繼續觀賞賽事。
- 同學可帶相機於看台拍照。



## F. 同學觀賽的禮儀

- 同學在觀賽時應為參賽同學打氣，對自己學校及友校的參賽隊伍均應給與支持。
- 適當時候投入、適當時候安靜。典禮（開幕禮及閉幕禮）進行中，必須保持安靜。



## G. 午膳安排

- 中三至中六學生可出外或留在運動場內進行午膳，須留意校方不設午膳訂購服務，但各班可自行安排訂購外買。
- 中一、中二同學須留在運動場內進行午膳。學校已代同學訂購午膳。