



宣道會陳朱素華紀念中學

家長通訊

32期
2015年11月

校址：新界粉嶺暉明路12號 電話號碼：2670 9229
傳真號碼：2676 3870 學校網址：<http://www.caswcmc.edu.hk> 電郵：school@caswcmc.edu.hk

談談學習態度

校長的話



鄭永榮校長

各位家長好，我是鄭永榮校長，由今年九月一日起接替服務學校十七載，榮休的創校校長廖亞全。我在陳朱經歷了十五年的教師生活，主責訓輔導及公民教育等工作。盼望在未來的日子，大家繼續支持學校的發展，同心跟我們與孩子同行成長路。《家長通訊》是學校與家長聯繫的其中一道橋樑，希望大家能抽空仔細閱讀，對學校了解更多。

鄭校長家庭照



與廣州九十七中學同工進行小組專業交流（右為鄭校長）。



吳克儉局長、廖亞全校長、鄭永榮校長於活動中留影



每週由敬拜開始：鄭校長帶領週一敬拜讚美會。



參與畢業班師生球賽（右三為鄭校長）。

新學年伊始，我與大家分享一個重要課題——學習。

常聽到有家長反映，子女到了中學階段，他們的功課或課本知識太深，就算想子女學業進步，自己也愛莫能助。當然，有不少家長的解決辦法就是「外判服務」，是以功課託管班、私人補習或補習學校門庭如市。我們若真能對準同學需要，這些措施又確是可以提供一定的幫助；然而，除此以外，是否真的別無他法？

《聖經》馬太福音 25 章 14-30 節記載了一個有關才幹及責任的比喻，值得家長及教師深思。每位同學的天資、強項各有不同，我們會否慣於單以分數或成績判斷子女的付出？抑或我們應該更加重視子女於學習或做事的過程中是否盡力盡責、追求卓越？我可以肯定地告訴家長們，能忠於自己的責任，努力不懈的學生，就是陳朱老師們眼中最良善忠心的好學生了！正如上述經文的比喻中，領五千本錢和二千本錢的僕人，最後賺獲的金額雖有不同，但卻因**盡力盡責**而得到主人同等的稱讚及獎賞。因此，我期望家長們能多留意子女的學習態度，注意他們的學習過程，而非單以成績分數論功過。

「態度比天資重要」也見諸於今年的中學文憑試「狀元」，願與大家分享他們的心得，以及大家值得思考的問題：陳樂邦同學：「別人做八十分的事時，我會做九十分。」（做事認真的態度需從生活各個層面培養。我們有否要求子女認真？抑或容讓他們得過且過？）

黃海璇同學：「讀書勤力就可以，深信知識改變命運。」（你曾否覺得子女不是讀書的材料？抑或覺得只是他們不夠勤力、不願意付出？香港社會已轉型多時，大家可與子女多談知識的重要性。鞏固的中學知識基礎有助他們將來掌握更多新的知識技能。）

譚樂敏同學：「獲取成就未必是那麼難，只須踏出第一步。」（千里之行，始於足下。家長應多鼓勵子女踏出第一步，無論是窩心的鼓勵（如自製甜品）或實際的幫助，子女會因感受到你的支持而變得敢於挑戰困難。）

高梓諾同學：「童軍訓練令我有紀律和有時間觀念，日常生活懂得管束自己。」（紀律、時間觀念、專注等等素質非常重要。家長們有否在日常生活中提出相關要求？「種下習慣，收穫命運」，這些做人基本態度對學習有重大的影響。）

當子女嘗試建立上述習慣或態度時，我們都預計到起步時必滿有困難。今年在陳朱校園，我們以「**困難是成長的契機**」為信念，教導同學正向地視困難是成長路上的必然；只要敢於挑戰，困難就會化成我們成長的踏腳石。盼望家長與我們一同努力、一同學習，陪伴子女迎難而上，讓這信念植根於孩子心中。不要做搶在子女前頭移走困難的家長，免得令孩子不知困難為何物，變得脆弱；不要做總是全力幫助孩子解決問題的家長，免得令子女失去解難能力，變得怯懦；要做陪伴孩子面對困難並適時提供意見的家長，讓孩子視難關為挑戰，最終能茁壯成長。

鄺永籌校長
2015年11月



喜訊：資訊科技領袖生得獎快訊

我校資訊科技領袖生於暑假期間亦不忘創作與學習，在過去數月參加多項資訊科技比賽，並創出驕人成績：

- | | |
|---------|---|
| 2015年6月 | 2015 香港資訊及通訊科技獎、最佳學生發明獎、銅獎：「智能自動分藥機」
5A 何傑誠、李兆樂、秦朗恩 |
| 2015年7月 | 2015 大中華中學網頁設計邀請比賽（中學組）優異獎：「電子商貿」
5A 何傑誠、李兆樂、秦朗恩 |
| 2015年8月 | 香港傑出資訊科技學校競賽 2015（總決賽）亞軍：「自動分類回收桶」
5A 何傑誠、李兆樂、馬曉琪、秦朗恩 |



大中華中學網頁設計邀請比賽



香港傑出資訊科技學校競賽 2015



「智能自動分藥機」得獎者介紹

此外，李兆樂同學亦代表學校參與由香港電腦學會主辦的「科技點亮智慧生活」夏令營，與兩岸三地的青少年到上海觀摩當地智能科技的發展。

李兆樂同學
到上海參與「科技點亮智慧生活」夏令營



第十五屆畢業典禮



道會陳朱素華紀念中學 第十五屆畢業典禮

本校第十五屆畢業典禮於 2015 年 5 月 30 日下午三時
在本校陳元喜堂隆重舉行，本校非常榮幸邀得康樂及文化事務署署長
李美嫦太平紳士致訓辭及授憑，她的分享實令畢業同學獲益良多。

本校致力推動生涯規劃教育，透過不同的輔導活動，幫助同學及早開始認真思想他們的前路，故有不少同學在放榜前已獲不同院校有條件取錄，其中更有學生獲台灣知名大學正式取錄。在大學聯招方面，多位畢業生獲派首三個志願，計有科技大學（工程學院、工商管理學院、理學院）、香港中文大學（工程學院）、理工大學（職業治療系、商業學院、工程學院、護理系、語言及文化系）、城市大學（人文及社會科學院）等。我們都為同學能覓得美滿的出路而欣慰，祝願畢業同學鵬程萬里，在專上教育的路上展開人生新一頁。



中六級邱偉怡同學
以英語致畢業謝辭



校監及校長帶領全體老師及同學進行
「傳光禮」



學生領過師長的燭光，象徵
他們務要將師長的教誨從母
校傳出去，在未來的日子裡，
於社會上作鹽作光。

本校非常榮幸邀得康樂及文化事務署署長
李美嫦太平紳士任第十五屆畢業禮主禮嘉賓



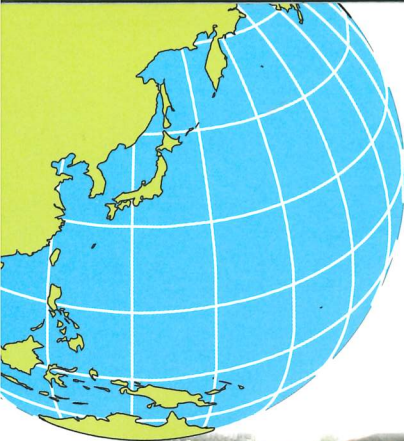
畢業生代表夏啟豐
同學向家長獻花，
感謝家長的養育和
栽培之恩。



師生聯合詩班為畢業生獻唱
“We Can Make A Difference”

2014-2015 年度第十五屆畢業禮獲獎同學名錄

獎學金	獎項	獲獎學生						
陳朱素華獎學金	傑出學生	吳寶瑩 (1A)	吳沛殷 (2A)	白厚基 (3A)	許祚浩 (4B)	香彥君 (5A)		
		郭愷昕 (6A)						
	學業成績全級第一名	招嘉琳 (1A)	蔡思穎 (2D)	梁沛瑜 (3A)				
	學業成績卓越獎 (中四至中六級)	許祚浩 (4B)	林雪怡 (5B)	郭愷昕 (6A)				
	學業成績各班第一名 (中四至中六級)	戴卓男 (4A)	崔紫君 (4C)	劉步雲 (4D)	甘露 (4E)			
		譚嘉聰 (5A)	張凱汶 (5C)	陳瑋洛 (5D)	周奕純 (5E)	葉幸兒 (5F)		
		黃嘉瑤 (6B)	溫孝賢 (6C)	郭子謙 (6D)	陳子洵 (6E)	林睿匡 (6F)		
	學業成績全級第二名	吳寶瑩 (1A)	吳沛殷 (2A)	白厚基 (3A)				
	學業成績全級第三名	周賢年 (1A)	邱子君 (2A)	郭芷晴 (3A)				
	品行優異獎	孫希澄 (1A)	吳寶瑩 (1A)	李樂兒 (1B)	吳沛殷 (2A)	邱子君 (2A)		
陳元喜獎學金	中國語文科全級第一名	徐筱悠 (2D)	蔡可儀 (3A)	白厚基 (3A)	李芋慧 (3C)	黃慧恩 (3D)		
		李康逸 (4A)	吳森茵 (4B)	許祚浩 (4B)	劉秋敏 (5A)	香彥君 (5A)		
		梁籽悠 (5B)	邱偉怡 (6B)	何瑞怡 (6C)	林燕玲 (6D)			
	優秀服務獎	吳寶瑩 (1A)	劉子誼 (1B)	周卓瑩 (1C)	邱子君 (2A)	鄧以諾 (2A)		
		徐筱悠 (2D)	蔡可儀 (3A)	謝寶迪詩 (3C)	吳文珣 (3D)	陳曉彤 (4B)		
		吳逸晴 (4B)	巫嘉莉 (4E)	劉秋敏 (5A)	廖玲欣 (5B)	趙社鈞 (5B)		
		陳泳潼 (5C)	萬紀儀 (6A)	何瑞怡 (6C)	黃雪玲 (6D)			
		李嘉盈 (1A)	吳沛殷 (2A)	梁沛瑜 (3A)	葉穎童 (4B)	文皓欣 (5C)		
		黃嘉瑤 (6B)						
	英國語文科全級第一名	胡朗諺 (1C)	關詠欣 (2A)	梁沛瑜 (3A)	戴卓男 (4A)	林雪怡 (5B)		
貝光道牧師獎學金	數學科全級第一名	郭愷昕 (6A)						
		劉俊彥 (1A)	陳家樂 (2A)	白厚基 (3A)	許祚浩 (4B)	譚嘉聰 (5A)		
		陳巧兒 (6A)						
	通識教育科全級第一名	葉穎童 (4B)	梁家盈 (5B)	馮詩詠 (6B)				
	體藝優異獎	李卓霖 (1A)	吳美璇 (1D)	潘穎如 (1D)	陳紀媛 (2A)	蔡逸 (2B)		
		林山 (2D)	梁沛瑜 (3A)	彭思浩 (3A)	李康逸 (4A)	雷遠樂 (4A)		
		黃海銘 (4E)	鍾銘豪 (5A)	廖凱揚 (5C)	梁啟明 (5D)	萬紀儀 (6A)		
		潘顯廷 (6C)	陳子洵 (6E)					
		李佳慧 (1A)	吳寶瑩 (1A)	劉恩澤 (2A)	徐筱悠 (2D)	劉曉儀 (3A)		
		李芋慧 (3C)	許祚浩 (4B)	廖玲欣 (5B)	劉詩雅 (5E)	陳美婷 (6B)		
華恩堂獎學金	基督教教育科全級第一名	夏啟豐 (6D)						
	基督教倫理科全級第一名	楊放晴 (1C)	吳沛殷 (2A)	林天悅 (3A)				
		吳森茵 (4B)	林慧琮 (5C)	邱嘉怡 (6A)				



放眼世界——考察交流活動

中國文學科考察團

2015年7月2-6日，18位中五同學參與了本校舉辦的「台北文學散步之旅」，以認識作家筆下台北的風土人情，讓他們感受「文學就是生活」的精神；並與同學遊走於這個閱讀風氣極佳的城市裡，反思並積極建立自己的閱讀習慣。

十六位中五同學
及兩位老師同赴
台北作文學考察



師生於平溪放天燈



參觀著名作家林語堂先生故居



漫步深坑老街，細味古老建築

台灣大學考察團

為令同學對赴台升學有更多認識，了解當地大學的學習氣氛及生活文化，本校生涯規劃教育組率34位高中同學於2015年7月7-10日參加「台灣大學考察團」。我們參觀了五所在台灣相當受僑生歡迎的大學：國立台灣海洋大學、國立體育大學、中原大學、明新科技大學及東南科技大學。各大學的教職員都耐心地向同學講解各課程的特色和入學資料，並邀得當地僑生分享赴台升的心路歷程，參與者都獲得最新、最實用的資訊，為未來升學路做準備。



到訪明新科技大學幼兒教育學系，
了解該校對幼師培訓的理念



同學參觀中原大學僑生活動中心，
了解香港僑生在當地的學習生活



同學參觀明新科技大學體育學系，
並體驗陸上風帆的樂趣



同學於東南科技大學室內設計學系工

廣東山區服務及生活體驗團

品德與公民教育組於4月18-21日帶領40名同學到清遠連南進行義工服務、探訪農戶、福利院、小學義教及農務體驗等活動，希望令同學懂得反思自己身處資源豐富的香港，學習感恩喜樂、珍惜資源，並貢獻自己的力量，回饋社會。



篝火晚會同樂



山區小學義教的快樂片段



探訪農戶



探訪及服務福利院

中國歷史科考察

本科於去年 12 月及今年 7 月先後舉辦了「河南省歷史文化考察團」及「探索與傳承：嶺南文化青年營 2015」，有近 60 位同學參與。透過親身考察，同學能認識千年古都的歷史文化遺產，亦能了解中國近代史、認識國內先進科技企業的發展。同學穿梭於古今歷史之間，豐富他們的視野，更學會反思歷史文化在國家發展路上的角色與意義。

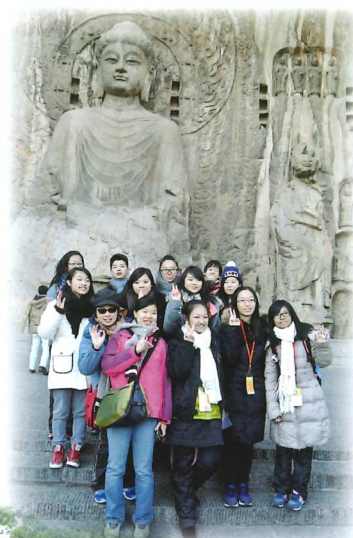


參觀清明上河圖



留影於廣州博物館

在惠州西湖邊考察蘇東坡的事蹟



參觀龍門石窟

校際活動獎項 (2015 年 6 月 - 8 月)

活動性質	活動名稱	獎項	得獎者
數學	國際聯校學科評估及比賽 (數學)	Distinction	4B 鍾智安 4B 林名榮 5A 戴卓男
歷史	賽馬會美荷樓香港精神學習計劃 「兩代情」徵文比賽	優異獎	4A 李 慧 5B 陳曉彤 5A 許祚浩 5B 黃仁剛 5E 陳景禧
資訊科技	香港聯校電子及電腦學會 香港傑出資訊科技學校競賽 2015	亞軍「自助分類回收桶」	5A 李兆樂 5A 何傑誠 5A 秦朗恩 5A 趙偉良 5A 馬曉琪
設計與科技	創新能源項目設計比賽	全港優異獎	張嘉浩校友 6A 梁穎彤 6D 袁詠思 6D 袁宏獻
體育	香港跆拳道東龍會第二十一屆錦標賽	女子黑帶組 53-57 公斤季軍 兒童色帶組 43-47 公斤亞軍	萬紀儀校友 2A 林萃聰
	校際足球比賽 (大埔及北區)	男子丙組殿軍	本校男子丙組足球隊
	加拿大神召會嘉智中學主辦 2015 全港中學室內賽艇邀請賽	女子甲組 500 米季軍	6E 丘翠儀
		男子丙組 4X500 米接力亞軍	2D 章周啟 2A 張璟揚 2A 李嘉豪 2A 麥富城
			4D 黃許煌 5A 陳文傑 5E 林浩勇 5A 鄭洛恆
		男子甲組 4X500 米接力亞軍	鍾銘濠校友 4A 彭思浩 5A 張皓銘 5E 黃海銘
	「跳繩強心」校際花式跳繩比賽	中學乙組全場總季軍	本校花式跳繩隊

成長的一課——校友何承浚專訪

現在於香港聖公會屯門綜合服務賽馬會青年幹線擔任助理程序幹事的校友何承浚(2011, 中七), 月前撥冗出席母校「陳朱人・陳朱路」週會, 與在學的學弟學妹分享寶貴的人生經驗和陳朱成長的點滴。

人生轉捩點

何承浚今日立志以服務青少年、老人為己任, 但他自認當年並沒有這個心志。他還跟同學分享了自己的小秘密:

「我小時候不算壞, 但真的沒有同理心, 不懂得顧別人的感受, 所以以前真的沒想過自己會踏上服務有需要的人這條路。若數到真的改變了自己的事, 就是當年作弄同學後的一次見家長了。」

何校友回憶初中時, 因為一時貪玩作弄同學, 結果校方召來雙方家長了解事件。「當日媽媽本來要跟我去住在學校附近的祖母家吃晚飯, 怎知卻要先到學校見老師。因為自己犯錯而要見家長, 事實上已經很丟臉; 這次連對方的家長也在場, 被媽媽聽見自己的惡行, 這下就更難受。離開學校後, 媽媽沒有罵我, 只是紅著雙眼, 默不作聲。我請求媽媽不要將這事告訴別人, 她沒回答我。但真的到了今天, 她仍然將此事保密。我很感激她, 自此我也慢慢學乖, 學會站在別人的角度去思考。因為我不能再因為自己任性而令疼愛我的人失望了。」



何承浚校友(左)於畢業典禮上榮獲優秀服務獎

付出越多, 收穫越多

經一事, 長一智, 何校友自始對人、對事都抱持著不一樣的態度; 而他亦自高中起熱心校內、外服務, 因為他明白到另一個道理: 「付出越多, 收穫越多」。

「美國總統約翰甘迺迪說: “Don't ask what your country can do for you, but what you can do for your country.” 我在陳朱多年, 學會了書本的知識、做人的道理, 得到了很多, 是時候在這裡貢獻一下了。但意想不到的, 當日微不足道的付出, 竟然令我學懂的、得著的更多, 而且受用至今。」



學生會「SOS」(左為何校友)

擔任學生會幹事、畢業級會主席, 令他明白到如何做「好」一件事, 令他明白到做事要有計劃; 而且要達到自己的理想, 就要好好裝備自己:

「我當初不太肯定自己的路, 只是為自己訂立了一個為人服務的大方向。於是我趁著讀大學的時候, 努力去做義工, 在民政事務處當社區幹事, 又積極參與香港醫療輔助隊的工作。我要好好裝備自己, 磨行自己的刀; 同時也在不斷修正自己的路。人不可以沒有理想, 但你絕對可以邊行邊試、邊試邊修改, 到最終你都可以走上一條適合自己的路。」



何校友(左三)攝於「香港醫療輔助隊」結業禮。

何校友亦在分享中亦提及自己在學習、服務中得到陳朱老師們的鼓勵, 在老師的支持、同學的砥礪下, 他的才華得以發揮, 在他的服務和今日的工作上發放異彩, 受上司、同儕的稱許。

祝願承浚在人生路上繼續作鹽作光, 成為更多人的祝福。



「老友記」服務(左二為何校友)

學校體育計劃推廣主任計劃

我校得民政事務局及康樂及文化事務署、教育局及香港體育學院的支持，於2012年9月成功參與了為期三年的「學校體育計劃推廣主任」先導計劃。在此計劃下，我校每年獲藝術及體育發展基金撥款資助，聘任一名退役運動員出任「學校體育計劃推廣主任」，以推廣學生體育活動，宣揚校園體育文化。



「學校體育計劃推廣主任」簽約儀式

體育文化推廣：健身室

在2012年，我校透過上述計劃的資助，籌劃建立環保健身閣及健身室。在健身閣落成後，校園內的環保意識和運動氣氛亦相應提昇。至2014年，健身室亦建成。兩個場地提供室內賽艇機、環保健身發電單車、大型健身器械、踏步機、引體上升架、槓鈴、乒乓球、電子磅、智能電視和環保節能監測系統等設備，更設有私人健身教練指導，是同學全天候訓練、正確地認識健身方法的平台。我們期望校隊和學生能夠恆常使用健身室，提升個人運動健康水平以至他們在學界比賽中的表現。



環保健身閣的室內賽艇機及發電單車



健身室內的大型健身器械



學校體育計劃推廣主任黃凱生先生

學校體育計劃推廣主任黃凱生先生簡歷

- 前香港賽艇代表隊成員
- 曾擔任香港傷殘賽艇奧運代表隊助教
- 香港精英運動員協會永久會員
- 浸會大學休閒、康樂、體育管理專業文憑
- 浸會大學體適能導師證書

曾獲大獎

- 2007 中國香港賽艇協會青年分齡賽排名榜男子 18 歲組別全年總冠軍
- 2007 獲選中國香港賽艇協會最佳青年賽艇運動員
- 2008 世界青少年賽艇排名 22 名
- 2008 FISA Team Cup 第 6 名
- 2008 Spanish Open Spirit Championships 第 8 名



比賽剪影





中一家長晚會大合照



班主任、家長及學生共晉晚餐

(一) 中一家長晚會

專為中一家長及學生而設的活動「中一家長晚會」，已於10月3日順利舉行。是日雖然懸掛三號風球，但無減家長及同學的興致。當晚共135位師生及家長出席，場面熱鬧，內容包括鄺永榮校長分享、親子活動、中一同學校園生活短片欣賞、成長講座及晚膳等，節目豐富，讓家長、學生及老師們共同渡一個既充實又溫馨的晚上。



鄺永榮校長分享



家長及子女歡聚一起



學生用心製作心意咭



學生送上自製的心意咭給家長

(二) 家長義工同樂日及迎新日

家教會分別於7月4日及於9月19日舉行家長義工同樂日及家長義工迎新日，讓家長義工聚首一堂，彼此認識。



家長義工同樂日



家長義工彼此交流



家長義工迎新日大合照

(三) 家長也敬師

家教會主席陳少鵬先生出席學校9月10日的敬師日早會，並代表家教會送贈別具心意的敬師日禮物（雨傘一把）予老師，以表達家長們亦盼望成為老師的伙伴，能在教師們辛勞的教學工作中，為他們遮風擋雨。

