

宣道會陳朱素華紀念中學
2018 至 2019 年度家長教師會通告第四/一八號
非「煩」家長小組報名表

當子女步入青春期，除了生理和心理出現變化外，和父母的溝通方式亦開始改變，容易令親子關係進入「暴風期」。尤其當家長向子女表達關心時，卻換來一句無情的「你好煩」，憤怒及無奈隨之襲來。為協助家長提升與子女的溝通心法與技巧，家長教師會將舉行為期四課的非「煩」家長小組，詳情如下：

日期：共四次(每月第三個星期六)

課本：「當子女說你很煩」-突破出版社

購書費用：100 元(出席 3 堂或以上將獲退回購書費用，並獲頒發證書)

時間：上午 9:30-11:15

內容：

	內容
20/10	你好煩呀!(與子女溝通)
17/11	講俾你聽，你都唔明，嗱氣!(了解子女心事)
15/12	所有事你都啱晒啦!(向子女講道理)
19/1	我好憎你呀!(平息子女怒火)

名額有限，先到先得。家長如欲報名，請填寫回條。相關購書費用，將透過子女電子收費系統收取。

宣道會陳朱素華紀念中學
家長教師會謹啟

二零一八年十月二日

非「煩」家長小組

本人 願意 / 不願意 參加「非煩家長小組」家長班。

此覆

宣道會陳朱素華紀念中學家長教師會

學生班別學號：_____ ()

學生姓名：_____

家長姓名：_____

家長聯絡電話：_____