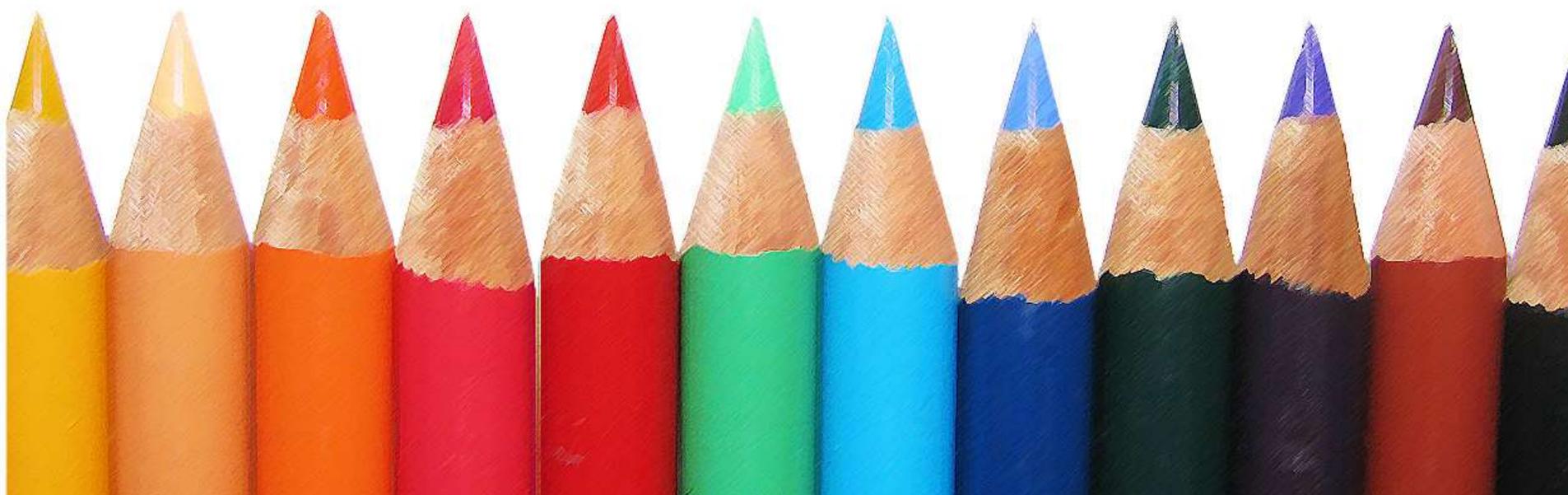


中一新生適應 及 成長支援措施

黃劍華副校長

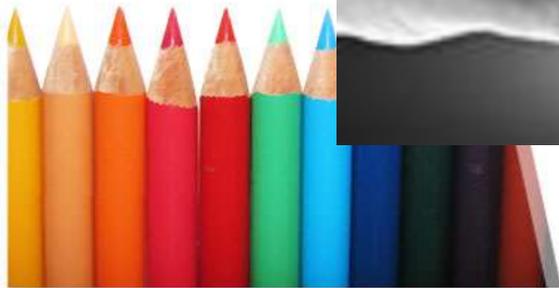


艾力遜 (E. Erikson) 「人生八階」成長理論

發展階段	時期	發展任務VS 危機	順利發展	可能遇上的問題
1	嬰兒期	信任 VS 猜疑	☞ 信任別人，有安全感	☞ 焦慮不安、無助
2	幼兒期	自主 VS 羞怯疑惑	☞ 自信地學習	☞ 處事缺乏自信
3	學前期	進取 VS 罪疚	☞ 主動好奇	☞ 因不能達到別人要求而內疚退縮
4	少年期	勤奮 VS 自卑	☞ 得到讚賞，更加勤勉	☞ 遭遇挫折、自卑
5	青年期	自我認同 VS 角色混淆	☞ 明確的自我概念	☞ 徬徨迷失
6	成年期	親密 VS 疏離	☞ 建立親密關係，亦能保持自我的獨特性	☞ 人際關係疏離
7	中年期	傳承創新 VS 停滯	☞ 對周遭有抱負及關愛	☞ 對一切漠不關心
8	晚年期	自我整合 VS 悲觀絕望	☞ 滿意人生成就	☞ 悔恨舊事，遺憾

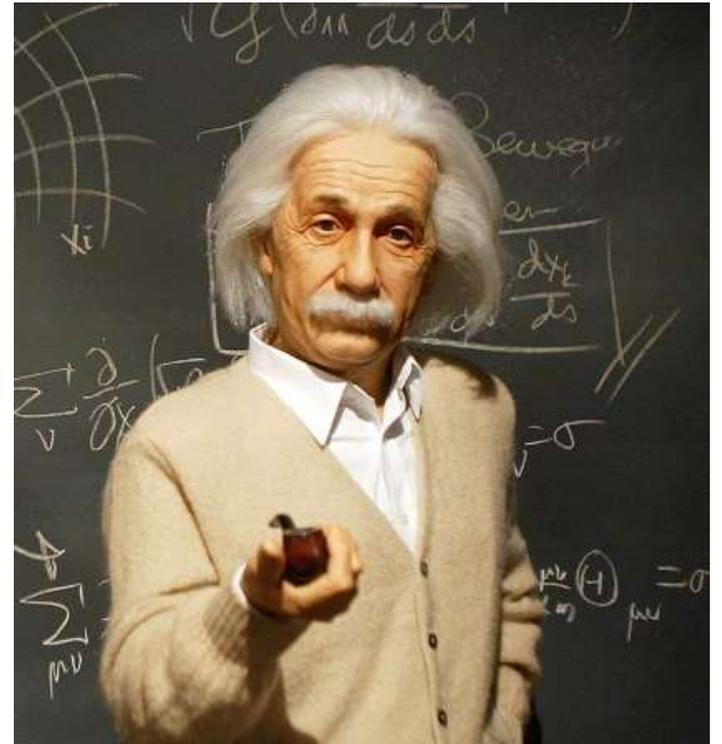


信念決定態度 態度決定高度



在天才和勤奮兩者
之間，我毫不遲疑
地選擇勤奮。

愛因斯坦



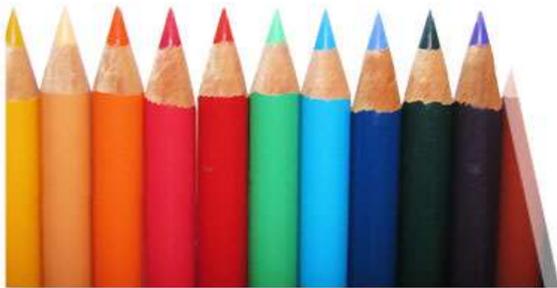
努力是成長的關鍵
困難是成長的契機



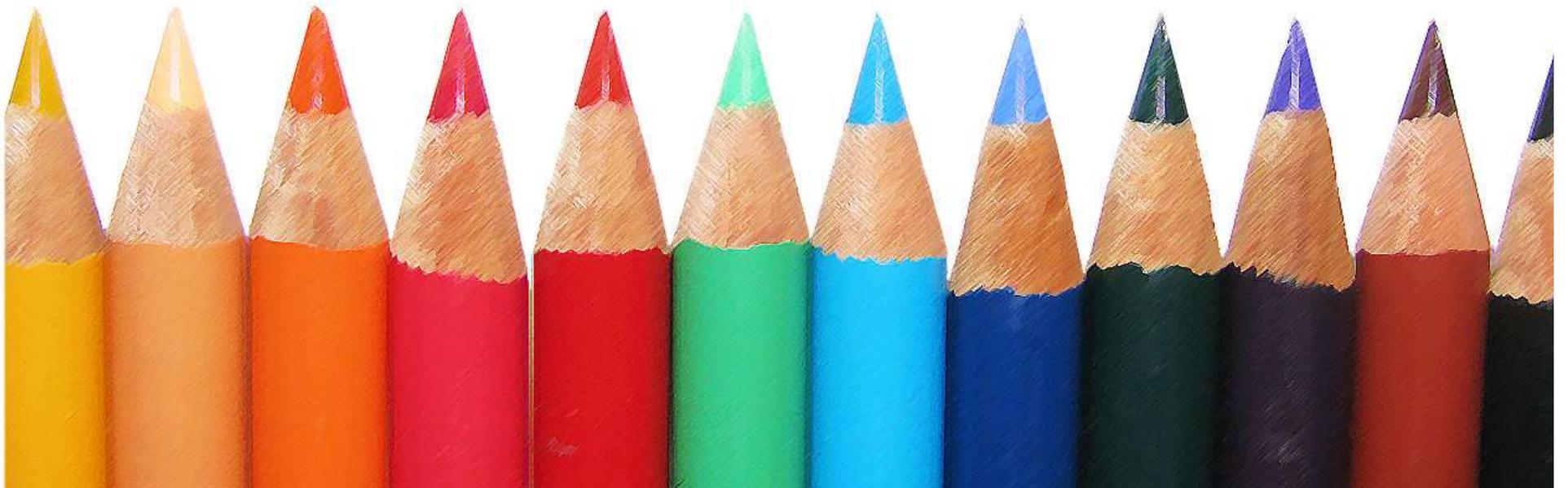
相信努力、願意努力、實踐努力

努力是成長的關鍵

困難是成長的契機



學 習



中一導學節

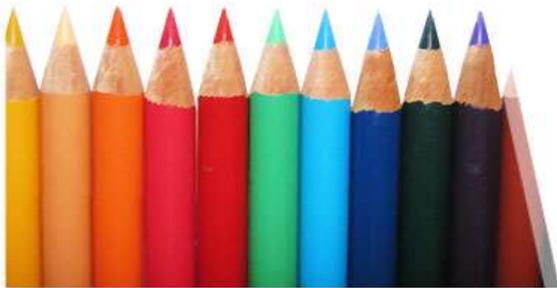
- 升中學習困難：在過渡期內，未能獨立，欠缺支援
- 提供做功課上的**支援**，讓學生體驗如何靠著**努力**，在學業上獲得進步，帶來的自我效能感



努力是成長的關鍵

中一導學節

- 中一級逢單教學日(Day 1,3,5,7) 第8節課為「導學節」
- 同學於導學節，
 - 整理、計劃當天須完成的學習(功課、溫習)
 - 在教學助理指導下，開始做當天的功課
 - 專心做功課
 - 建立學習的習慣及技巧



中一銜接課程簡介

日期: 8月6至10及13至17日(共十天)

目的: 為新學期及早打好根基

課程: 五部分



中一銜接課程

- (1)以英語拼音(Phonics) 方法
 - 學習中一級科學科英文生字
- (2)英文書閱讀及演說訓練
- (3)資訊科技學習方法
- (4)綜合科學科網上學習平台
- (5)體適能測試



中一銜接課程時間表

早會	8:45-9:00	點名
第一節	9:00-9:45	課程
第一節小息	9:45-10:00	小息
第二節	10:00-10:45	課程
第二節小息	10:45-11:00	小息
第三節	11:00-12:00	課程
放學前安排	12:00-12:15	收拾及派發手提電話
放學	12:20	同學在操場解散

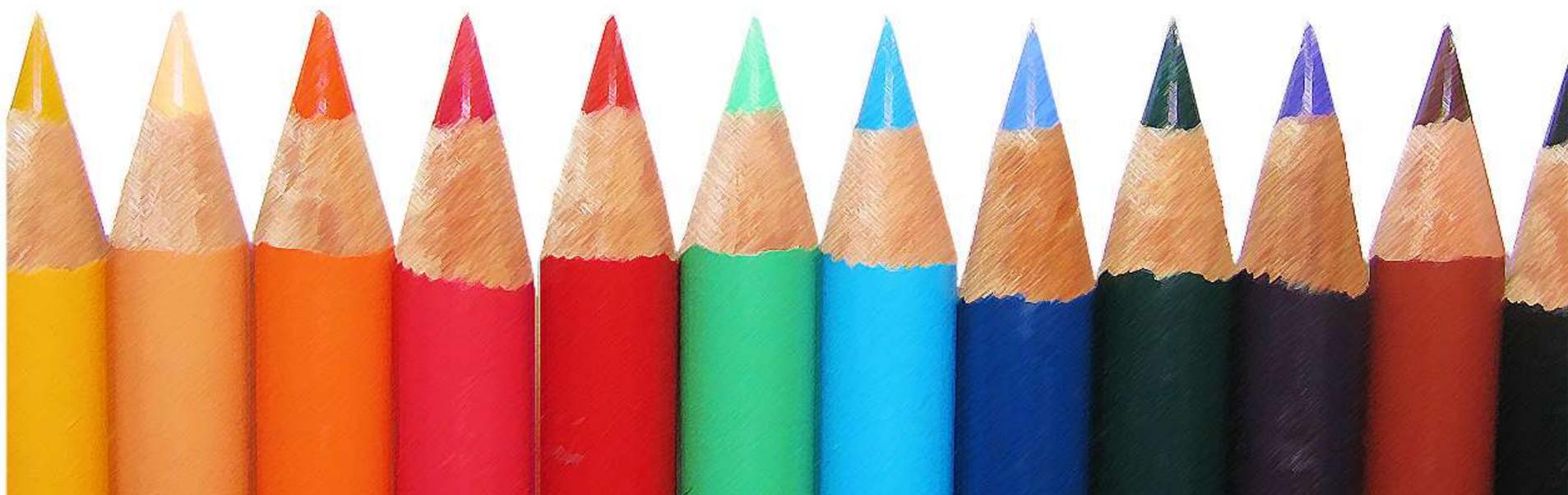
日期及時間	6/8		7/8		8/8		9/8		10/8	
8:50-9:00	集隊及早會									
9:00-9:45	1A IT	1BCDE Phonics	1B IT	1ACDE Phonics	1C IT	1ABDE Phonics	1D IT	1ABCE Phonics	1E IT	1ABCD Phonics
9:45-10:00	小息									
10:00-10:45	1A IT	1BCDE Phonics	1B IT	1ACDE Phonics	1C IT	1ABDE Phonics	1D IT	1ABCE Phonics	1E IT	1ABCD Phonics
10:45-11:00	小息									
11:00-12:15	1A IT	1BCDE Phonics	1B IT	1ACDE Phonics	1C IT	1ABDE Phonics	1D IT	1ABCE Phonics	1E IT	1ABCD Phonics
12:15-12:20	放學									

日期及時間	13/8		14/8		15/8		16/8		17/8	
8:50-9:00	集隊及早會		集隊及早會		集隊及早會		集隊及早會		集隊及早會	
9:00-9:45	1A 綜合科學科	1BCDE Phonics	1B 綜合科學科	1A Phonics 1CDE 英文書閱讀	1C 綜合科學科	1ABDE 英文書閱讀	1D 綜合科學科	1ABE 科學科網上學習平台	1E 綜合科學科	1ACD 科學科網上學習平台
						1DE 體適能測試		1C 體適能測試		1B 體適能測試
9:45-10:00	小息									
10:00-10:45	1A 綜合科學科	1BCDE Phonics	1B 綜合科學科	1A Phonics 1CDE 英文書閱讀	1C 綜合科學科	1ABDE 英文書閱讀	1D 綜合科學科	1ABCE 科學科網上學習平台	1E 綜合科學科	1BCD 科學科網上學習平台
										1A 體適能測試
10:45-11:00	小息									
11:00-12:15	1ABCDE 英文書閱讀		1ABCDE 英文演說訓練		1ABCDE 英文演說訓練		1ABC 英文演說訓練	1DE 科學科網上學習平台	頒獎	
12:15-12:20	放學									

Vocabulary for F.1 Integrated Science Dictation on 14th August

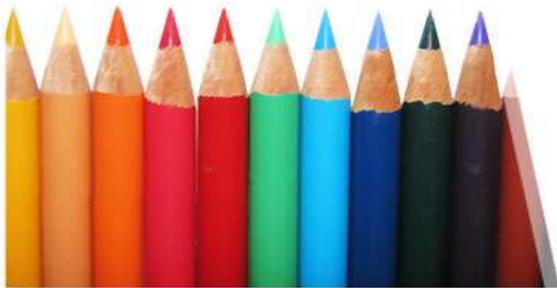
1. weight (n)	2.volume	3.balance (n)	4.length	5.temperature
6. thermometer	7.stop-watch	8.carcinogenic	9.explosive	10.flammable
11.oxidizing	12.toxic	13.harmful	14.corrosive	15.irritant
16.hazard warning labels	17.dropper	18.beaker	19.test tube	20.boiling tube
21.measuring cylinder	22.gas jar	23.glass rod	24.bench mat	25.funnel
26.wash bottle	27.eye wash bottle	28.chemicals	29.bench	30.Bunsen burner
31.waste collecting bottle	32.sink	33.animal	34.living things	35.non-living things
36.grow	37.respire	38.reproduce	39.react to stimuli	40.excrete
41.photosynthesis	42.amphibians	43.reptiles	44.birds	45.mammals
46.fish	47.body features	48.backbone	49.vertebrates	50.invertebrates
51.wet scales	52.hard dry scales	53.milk gland	54.lungs	55.fins
56.gills	57.beak	58.feather	59.flowering plant	60.non-flowering plant
61. endangered species	62. extinct	63. pollution	64. habitat	65.hunting
66. gas tap	67. base	68. collar	69. chimney	70. rubber tubing
71. air hole	72. luminous	73. non-luminous	74. noisy	75. quiet
76. shape	77. regular	78. irregular	79. wear	80. safety goggles

學生活動
啟發潛能



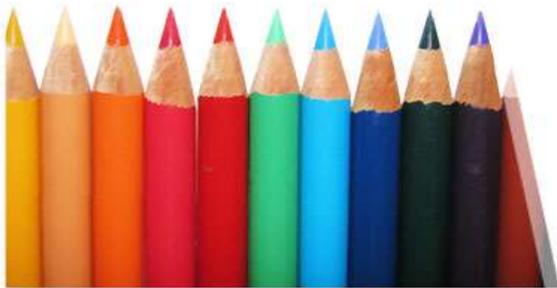
拉闊學習課

- 中一二級
- 隔循環週上課兩教節(時間表內)
- 主要由校外導師教授



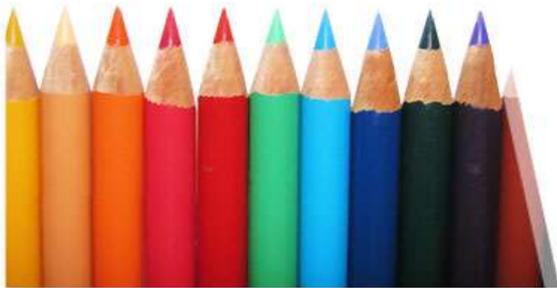
拉闊學習

- 中一級 鼓勵嘗試、興趣培養
- 中二級 全年，進深學習



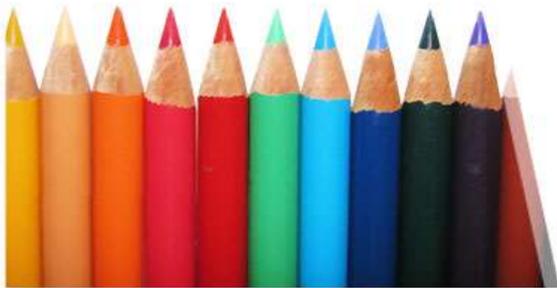
中一級

- 手鈴、戲劇、陶藝、流行舞蹈、足球、乒乓球、羽毛球、排球、籃球、賽艇、流行樂隊入門班
- 上下學期各一項
- 通告於分班試交回



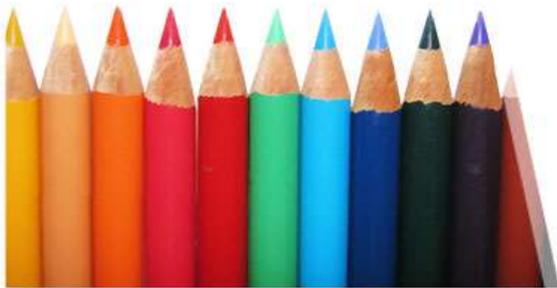
體藝發展

- 學會日(文娛興趣)(星期三、每月一次)
- 校隊(放學後)
- 課外活動(才能培訓)(星期六為主)



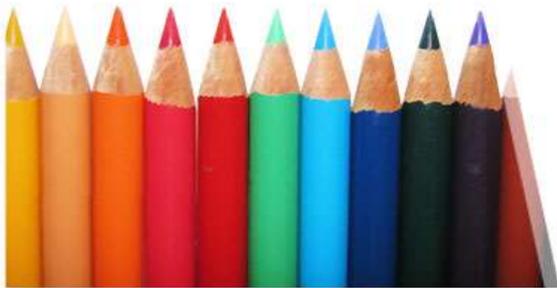
體藝發展

- 樂器班(9月報名)
- 樂團、管弦樂團、手鈴



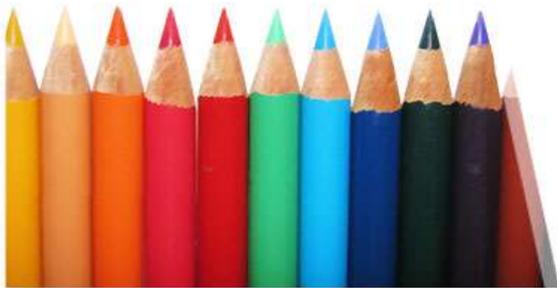
體藝發展

- 『一生一體藝』獎勵計劃
- 金、銀、銅及專章
- 獎賞分 (上下學期各選一科，最高10分)



領袖培訓

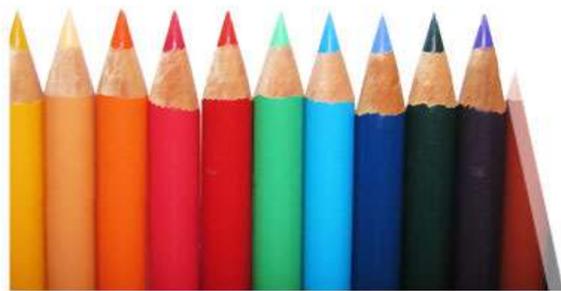
- 校內設十多隊服務隊伍
- 領袖培訓營
- 中一服務生實習計劃(下學期推行)



新生輔導日(II)及(III)

27/8(五)上午8時45分：穿著中學校服
(影證件相)

1/9(六)上午8時45分：穿著中學體育服

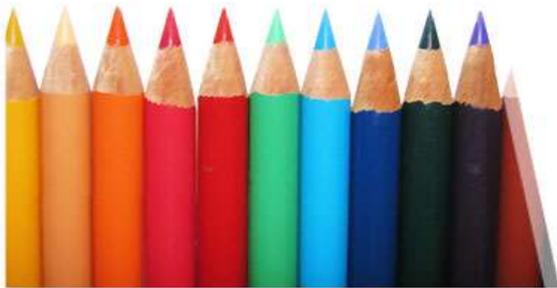


中一新生家長會(II)

日期：1/9 (六)

時間：上午9:00

家校合作，
孩子受益！



中一家長晚會



日期：6/10（六）

時間：下午5:00-8:00

