



宣道會陳朱素華紀念中學

家長通訊

第38期
2018年5月

校址：新界粉嶺暉明路12號 電話：2670 9229 傳真號碼：2676 3870
學校網址：<http://www.caswcmc.edu.hk> 電郵：school@caswcmc.edu.hk



陳朱人的面貌

各位好！開學數月，每天遇上數百個熟悉的身影，他們各自有自己的故事，但在同一天空下，他們會呈現一副副相似的面容。執筆之際，腦海中浮現幾幅陳朱校園裡不同的畫面，拼湊出陳朱人獨特的面貌。看著這些親切的面容，我的內心充滿感恩，願借一隅與各位分享。

本學年開學不久的大事首推山竹襲港。常說香港是福地，我們的確已一段長時未有經歷如斯強勁的風暴；而全港在颱風威脅解除後仍停課兩天更是罕見，這肯定讓同學留下非常深刻的印象。停課期間，陳朱的工友及老師們陸續回校善後及應對，以確保復課暢順。復課後，同學們留意到工友的辛勞及付出，學生會主動邀請同學於感謝卡上簽名，向工友們表達欣賞及謝意。看到這幅圖畫，我感到很安慰，因我們的同學對他人懷有**感恩及欣賞**的心。作為家長，你能不感到鼓舞嗎？

對陳朱的師生來說，本學年的新猷是課堂由每節35分鐘改為40分鐘。上年度諮詢過同學的意見，大家最關注午膳延後至下午1:15的影響。所謂「三軍未動，糧草先行」，如何滿足同學這個基本需要是必須思考的。同學與校方共議，充份表現他們成熟、明白事理，最後我們放寬了小息時在課室不准進食的校規，讓同學可以進食指定的食物，把握時間充飢。據這個月的觀察，陳朱的同學們都非常**自律**，能保持課室清潔衛生，不為工友帶來不必要的麻煩。作為校長，我看到同學們能自我約束，更見他們對學校的**承擔和責任感**，實在要感謝老師們及家長們一直以來的教導。

隨著課堂時間延長，我們期望有更多空間，發展以學生為主導及著重學生參與的授課模式。開學至今，我已參與了十多位老師的課堂以了解學生學習的情況，再加上平日的觀察，我發現同學們大都已建立摘錄筆記的習慣，以及能製作具備個人風格、有助溫習的筆記。當我看到同學們**認真學習**的面貌時，我對他們的前景感到樂觀，深願他們不負家長們對學校的信任與期望。

家長們也是陳朱人大拼圖的一個板塊。暑期前我們發出通告，諮詢各位對學校收取「優質校園發展基金」的意見，結果贊成的比率高達88%，超出我們的估計。承蒙家長們的支持，我們已透過招標聘用工程公司，預計於聖誕假期開展小食部圍封及加裝冷氣的工程。稍後將發通告向各位交代詳情，在此謹代表學校感謝各位的支持及信任。能**有一班如此愛戴學校的家長同行**，作為校長及教師，我們充滿感恩。

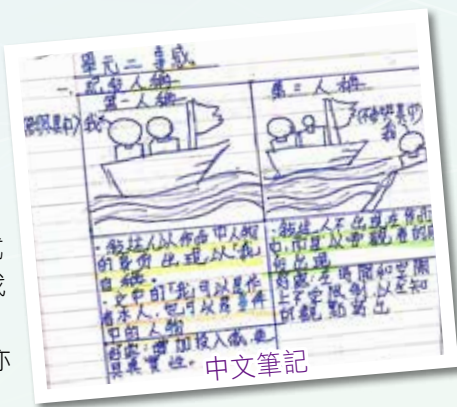
感恩之事，每日不斷。今日先與各位分享三則，盼望未來能在不同的平台上，與大家保持密切的溝通和聯繫，繼續為這個校園彼此守望、感謝神恩。

讀門秘笈

本學年我們其中一個重點關注事項為**摘錄筆記**，鼓勵同學常備個人筆記簿，既能於課堂上輔助學習，亦便於課後溫故知新。

我們鼓勵同學摘錄筆記並非只抄寫老師的板書

或反覆抄寫課文內容或習題，而是着重推動同學製作**個人化筆記**，建立富個人特色的、適切的，甚至是個人度身訂做的溫習材料庫。每個人的學習方式和習慣都不同，能夠找出適合自己的學習法，既能增強學習興趣，亦可提升學習果效。



為配合此關注事項，本學年的課堂特設最後五分鐘沉澱時刻，讓同學即時反思課堂所學，記下新知識、感興趣的課題，也可用簡短快速練習、測驗，深化記憶，鞏固所學；同時亦埋下延伸學習的伏線，鼓勵同學於課後針對感興趣的課題發掘更多新知，實踐自主學習。

開學兩月，新措施初試啼聲，起初見同學稍有不熟習，未能完全掌握。猶幸年輕人學習速度很快，不知不覺間不少同學已漸漸建立出習慣，善用課堂最後五分鐘；而同學的個人筆記亦日見豐富、精緻，可見同學態度認真、用心，實為邁向成功的好開始。

更令人鼓舞的是，當我們推廣與學習方法相關的課題時，同學不但未感抗拒，甚至有不少同學主動接觸、探索更多。以一次閱讀視像早會為例，我們以「讀門秘笈」為題，推介一系列與學習方法、摘錄筆記相關的書籍予同學參考，鼓勵同學借閱並嘗試按個人專長製作「獨門筆記」。在早會中，我們除了向全校同學推介書籍，也展示了部分出自陳朱同學手筆的精美筆記。我們希望藉此帶起同儕彼此欣賞，互相砥礪的風氣，也增強同學的信心，讓他們相信自己也有能力做得到，甚至做得好。

延伸閱讀：



《你的人生可以靠熟背來翻轉：聰明人事半功倍高效能神奇筆記術》



《原來讀書可以這樣做！：10堂課掌握個人專屬讀考學習要領，考進理想校系》



《專注力，就是你的超能力：掌控自我、提升成績的18個學習武器》



《刻意練習：原創者全面解析，比天賦更關鍵的學習法》



《超級學習：挪威最優秀學生教你跨界整合學習，考進全球頂尖學校！》



《大腦喜歡這樣學》(二版)

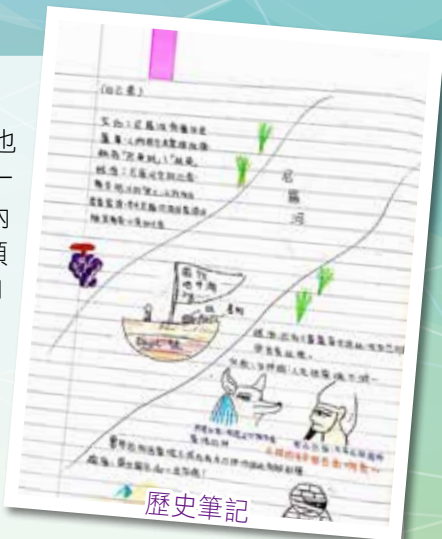


《這樣學習改變了我》

在早會之前，我們也曾擔心推介的書籍不及一般消閒書籍吸引，部分內容或概念對中學生而言頗為艱深。如果同學因此卻步，我們就白白浪費了一次推展學習方法的機會。豈料，結果出乎意料之外的理想，同學反應熱烈超出了我們的預期。當日第一個小息已借出半數推介書籍，未到放學已統統借出，不少人要排隊候預約。這反映了什麼呢？活動成功？書籍吸引？絕對不是。這是顯示了陳朱同學原有那份**想要做得好，願意尋求方法令自己做得更好的決心**，這比任何事都令人更為鼓舞。天分人人不同，能力各有差異，只是我們都曉得願意積極努力，虛心學習，堅持奮進的人往往走得最遠，眼界、視野更寬廣，得著自然也更豐厚。

強迫學習可以有成效，但遠不及自發、自主學習來得理想。**能夠抱正面心態發掘學習的方法，享受得著新知的趣味和成功感，是推動人持續學習的一大動力。**看到學生願意嘗試，積極學習，建立良好的學習習慣，不但校長、老師感到鼓舞，相信家長同樣感到欣慰。而你們簡單地關心孩子的學習情況、鼓勵孩子盡力嘗試，看到孩子努力、有進步、做得好時慷慨表示欣賞、肯定與讚美，這種支持可能讓孩子走得更遠。

盼望在未來的日子，陳朱老師和家長能通力合作，讓同學在校園、家庭都能得溫暖的扶持和優質的教導，繼續自主學習、享受學習。



「i - Journey」在職中學教師帶薪境外進修計劃



1

同學要學習，老師同樣需要學習。本校學習支援統籌主任**鄭銀迎**老師，於2018年4月及6月參與教育局首次舉辦的「i - Journey」在職中學教師帶薪境外進修計劃。她先於香港浸會大學接受行動研究訓練，再遠赴澳洲墨爾本接受融合教育訓練，學習以全校參與模式推行融合教育。



2

於課程中，鄭老師要學習如何善用資源，包括社區及校本資源以及學生的內在潛能，強化學生自信及多元發展，輔助學生製造成功經驗。



3

於澳洲研修期間，教師們先後參觀墨爾本博物館及藝術中心，了解如何在環境設計上配合自閉症譜系人士的需要，以及了解如何透過藝術活動治療年青人的情緒問題。



5

回港後，鄭老師將所學帶到學校，與校內各科組協作，策劃推行品格優勢教育、栽培學生獨特發展、營造正向思維學校氛圍、優化及推行「適異教學」課程。



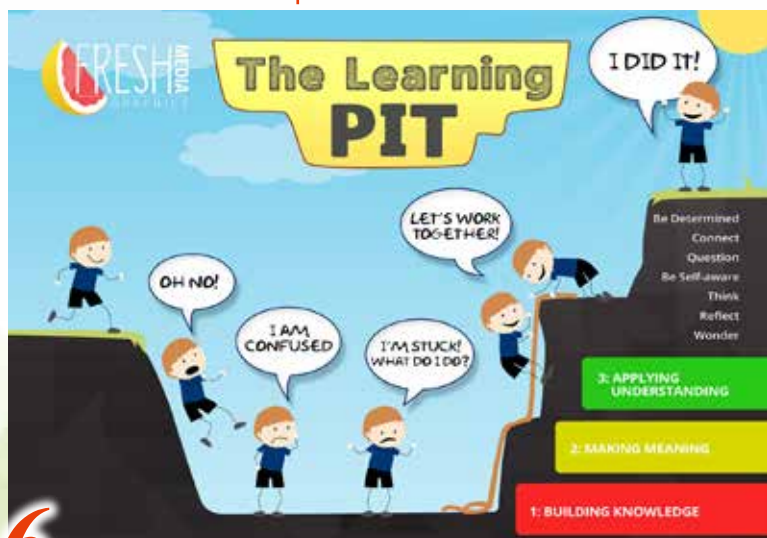
到訪Forest Hill College



到訪Solway Primary School

4

其後，教師們到訪三間墨爾本當地學校，包括Forest Hill College、Solway Primary School 及Ashwood Specialist School，與當地校長、課程及支援主任、老師、教育心理學家、生涯規劃輔導主任及言語治療師等進行專業交流。透過課堂策劃、參與及檢討、課程會議及與學生交流，拓闊跨文化的教學視野。



6

在營造正向思維學校氛圍方面，我們藉壁報設計，提昇同學於學習歷程中的反思能力及培養堅毅不屈精神，鼓勵他們克服個人在學習上的困難或樽頸位，推動學生建立對學習好奇、多自覺、多發問、多思考、多反省、多與人聯繫等良好習慣。我們期望在全校推動下，同學能勇於面對學習上的挑戰，可以學得更多，做得更好。

陳朱密室計劃

傳統安坐在課室中的學習，無疑能帶給學生知識上的增進，但在電子發達、資訊流通，兼各界積極推行S.T.E.M.的時代，我們需要跟學生衝出課室，以嶄新的學習方式，為新一代的學習帶來更多刺激和挑戰。

在17-18學年，本校獲教育局「一筆過STEM津貼」資助，與《LostHK》合作，於校內建立了一個密室解謎活動。整個活動以S.T.E.M.的不同元素，配合學校發展方向，讓學生體驗在課室以外學習數學、科學及資訊科技。

由4月初的試玩，到8月暑假期間，我們接待了逾1000位的參加者，當中除了本校師生外，還有不少校友、友校老師、老師親友、教友等。我們更曾開放密室予教育局舉辦交流活動，並讓一批校長培訓班的校長體驗當中的樂趣，以作推廣。

活動結束後，不少同學都對能於現實生活中運用課堂所學的知識而感到雀躍，並進一步提昇了他們的學習興趣。除此之外，密室解謎活動需要團隊合作，這對建立團隊間的默契，增加隊員間的認識與互動有顯著幫助。

數學大使陳芷芊(4A)：

在過程當中我明白到團體合作的精神是密室逃脫的關鍵。隊伍中若只有小部分人積極參與，其他人坐視不理的話，就算他們的頭腦再靈活、再聰明，都會因欠缺合作而失敗告終。所以我領悟到隊員間應找到平衡，大家群策群力、一同付出才有意義。

在當值時總會遇到不同的趣事，叫我印象最深刻的是在五月時有校外老師到訪。那時候我是在「信望愛」部分當值，刚开始時參加者要找出地上的隕石與溫度的關係，老師們就扭盡六壬，有的把隕石拆出來，有的坐到隕石上，甚至有人說要電擊那塊隕石，十分惹笑，那一刻我作為學生助理也要忍不住笑了出來。密室為我增添了不少美麗的回憶，希望學校日後能再舉辦同類的活動就好了！





秋婷於週會上分享當旅遊記者的苦與樂



秋婷熱心參與學生事務，是學生會GO內閣一份子。



踏上台板當主角

在陳朱成長的一粒果籽

——校友王秋婷專訪

早前，學校邀請了校友王秋婷（2009，中七）回母校擔任《陳朱人·陳朱路》週會嘉賓。秋婷畢業於香港浸會大學中文系，現職報刊旅遊版記者。當人人都以為旅遊就是吃喝玩樂的時候，秋婷卻希望帶你去看看另一片風景。

「初中的我不算出眾；到高中時因為公開試而努力讀書，同儕都因為我出盡全力去讀書而叫我做『無敵』。雖然成績不甚了了，但老師的關懷和照顧對我來說好重要。後來成功升上預科，我開始有機會作更多的嘗試。我做學生會、做話劇、找到自己最喜歡的文學，揭開我學生生涯中最輝煌的一頁。」

秋婷預科畢業後，幾經波折終於升讀浸大中文系。人人以為讀中文的人就是安安定定做一個文人，但在畢業年卻下了一個令人意想不到的決定——到德國做交流生。「當同屆同學都選擇到內地、台灣交流時，我決定要突破自己。我想知道到外地學習是什麼一回事，我想體驗一下與外國人交流的樂趣，於是我申請到德國做半年交流生。經過一輪面試後，我成功被取錄。在德國的日子，我學會獨立，這是在香港十多年都沒有學得到的。」

大學畢業後，秋婷立志要從事文字工作，於是本地一間傳媒機構做編輯。她由美容版編輯開始做起，再輾轉成為旅遊記者。這是一份好多人夢寐以求的工作，因為多奢華的物質生活都可以享受得到。「可不是啊！我們每次到外地的工作時間都很長，而且可能是不停的採訪、不停的吃……結果在杜拜的六星級酒店裡我只能睡上一覺，在米芝蓮餐廳為美食拍照之後就只能吃冷冰冰的食物，在郵輪上當一條游得像蜈蚣的美人魚；又試過在北極圈揸著幾十磅的背包遠足五天四夜，或為了專門介紹一種食物，從早到晚吃了十二件葡撻！我記得在遠足的採訪片段中，真的辛苦極了！我流的眼淚是真眼淚啊！」為了在最短時間介紹最多有用資訊予讀者，秋婷與攝影師的確使出「十八般武藝」；雖然有時會吃苦，但當得到讀者掌聲時，辛苦永不會徒然。

很多人面對工作上的困難會選擇逃避，但秋婷卻選擇視之為挑戰。「我們雖然可以拒絕公司的採訪要求，但我的性格卻喜歡『迎難而上』，越難我越想挑戰自己。我不想拒絕了工作後會後悔自己錯失機會，畢竟若不是因為這份工作，我真的不會有機會接觸到這些挑戰；所以再辛苦的我都會願意試試。」除此以外，秋婷覺得旅遊記者的工作帶給她的有更深一重的意義：「當我去得越多地方，已不在乎自己在旅途中有個物質享受，而是享受與不同文化下的人接觸。只有透過採訪，我才有機會真正認識一個文化的最真實一面。」

從王秋婷校友身上，我們看見一個陳朱人如何在自己的崗位上默默耕耘，挑戰自我的精神。祝願秋婷在工作上繼續發光發熱，在社會上成為更多人的祝福！



帶著外公去旅行專訪



校友王秋婷（右）到北極圈採訪



窺探聖誕老人的真實生活



北極圈五天四夜遠足採訪



創校校長廖亞全校長



中六級梁彥婷同學
致畢業謝辭



畢業生代表吳樂賢同學
向家長獻花，感謝家長
的養育和栽培之恩。

第十八屆畢業典禮

我校第十八屆畢業典禮於2018年5月26日下午在本校陳元喜堂隆重舉行。我們非常榮幸邀得香港九龍塘基督教中華宣道會教育總幹事兼本校創校校長廖亞全校長致訓辭及授憑，他的分享實令畢業同學獲益良多。

本校致力推動生涯規劃教育，透過不同的輔導活動，幫助同學及早開始認真籌謀前路，故有不少同學在放榜前已獲不同院校有條件取錄，其中更有學生獲台灣知名大學正式取錄。在大學聯招方面，多位畢業生獲派首三個志願，計有香港中文大學（理學院）、香港理工大學（商學院）、香港浸會大學（商學院）、香港城市大學（社會學院及工程學院）、嶺南大學（文學院）等。我們都為同學能覓得美滿的出路而欣慰，祝願畢業同學鵬程萬里，在專上教育的路上展開人生新一頁。



校監及校長帶領全體老師
及同學進行「傳光禮」



學生領過師長的燭光，象徵他們務要
將師長的教誨從母校傳出去，在未來的
日子裡，於社會上作鹽作光。



師生聯合詩班為畢業生獻唱《We Can Make a Difference》

2017-2018年度第十八屆畢業禮獲獎同學名錄

獎學金	獎項	獲獎學生							
陳朱素華獎學金	傑出學生	周泓睿(1A)	黃瀚禧(2A)	黃諾謙(3A)	陳芷芊(3D)	屈彥宏(4A)	邱子君(5A)		
九龍塘宣道會獎學金	學業成績全級第一名	麥朗曦(1D)	蔡雲妮(2A)	蔡中儀(3A)					
	學業成績卓越獎（中四至中六級）	屈彥宏(4A)	邱子君(5A)	白厚基(6A)					
陳朱素華獎學金	學業成績各班第一名（中四至中六級）	屈彥宏(4A)	潘靖文(4B)	鍾俊禧(4C)	謝穎怡(4D)				
		邱子君(5A)	鍾政衡(5B)	陳希霖(5C)	周依穎(5D)	謝雅清(5E)			
		白厚基(6A)	吳樂賢(6B)	黃天麗(6C)	謝瑋瞬(6D)	張家晞(6E)			
	學業成績全級第二名	周泓睿(1A)	黃悅寧(2A)	陳芷芊(3D)					
	學業成績全級第三名	黃廷熹(1B)	李芷晴(2A)	陳青瑩(3A)					
	品行優異獎	周泓睿(1A)	陳嘉怡(1B)	楊允晴(1C)	王凱琳(2A)	黃瀚禧(2A)	祁健恆(2D)		
		丁朗炯(3A)	黃諾謙(3A)	陳芷芊(3D)	駱林尉(4A)	彭祉穎(4B)	王翟棋(4B)		
		吳沛殷(5A)	吳寶華(5A)	周依穎(5D)	李宜芯(6A)	吳樂賢(6B)	梁彥(6D)		
	優秀服務獎	曾梓翹(1A)	林森林(1B)	黃思澄(1D)	林婉晴(2A)	何卓熙(2A)	徐懿寶(2C)		
		丁朗炯(3A)	范逸齊(3A)	黃諾謙(3A)	招嘉琳(4A)	李嘉穎(4A)	吳寶瑩(4A)		
		關巧兒(5A)	曾寶盈(5A)	吳寶華(5A)	鄭佩淋(6B)	葉琳娜(6B)	謝睿弼(6C)		

校外活動獲獎記錄

(2018年6月至2018年8月)

活動性質	活動名稱	獎項	得獎者
資訊科技	第二屆「八達通育苗展才——建構智慧香港」全港中小學手機應用程式設計比賽	初中組冠軍	3C張才進
		高中組冠軍	4D李學賢
	教育局舉辦——智慧城市專題研習計劃2017/18	初中組「傑出智慧城市專題研習獎」	3A黃諾謙 3C胡嘉玲 3C張才進 3D陳詠怡
		中學組冠軍	2A郭斯 2A何卓熙 2D黃家謙
體育	全港中小學 Micro:bit Digital Maker Championship比賽	中學組季軍	2A黃天樂 2D雷浩然 2D祁健恆
		學界表演杯中學公開組殿軍	本校花式跳繩隊
		中學組（新界）（15歲以下女子組）30秒單側回旋速度賽 殿軍	1D邱倩瑩 2C張淬堯
		中學組（新界）（15歲或以上女子組）30秒單側回旋速度賽 冠軍	2C黃頌怡 4C靳晴
		中學組（新界）（15歲以下男子組）30秒單側回旋速度賽 亞軍	1C曾皓暘 2D關毅俊
		中學組（新界）（15歲或以上男子組）30秒單側回旋速度賽 亞軍	5D羅愷軒 5D林山
		中學組（新界）（15歲或以上男子組）30秒單側回旋速度賽 殿軍	5A劉恩澤 5C陳穎浩
		中學組（新界）4x30秒前繩速度接力賽 季軍 4x30秒混合速度接力賽 季軍	2C黃頌怡 4C靳晴 5D羅愷軒 5D林山
		中學組（新界）2分鐘大繩8字走位速度賽 冠軍	1C曾皓暘 2C黃頌怡 2D關毅俊 4C靳晴 4D李學賢 5C陳穎浩 5D羅愷軒 5D林山
		中學組（新界）（15歲或以上女子組）30秒前繩速度賽 亞軍	4C靳晴
		中學組（新界）（15歲或以上男子組）30秒前繩速度賽 殿軍	5D林山
		青少年單人C組拉丁舞第二名 青少年單人D組拉丁舞第二名 青少年女C組拉丁舞第三名 青少年單人C組拉丁舞第二名 13-15歲同步舞單項捷舞第三名 16歲以上同步舞單項捷舞第三名 13-15歲同步舞二項拉丁舞第三名	2D張智媛
視藝	國際青少年文藝培訓中心舉辦——第七屆國際公開繪畫大賽	13歲組冠軍	1B梁肇麟
	「心連心，手拉手」上海國際青少年書畫攝影大賽	繪畫作品銅獎	

獎學金	獎項	獲獎學生					
陳元喜獎學金	中國語文科全級第一名	周泓睿(1A)	伍璧瑩(2A)	蔡中儀(3A)	陸倩炯(4B)	邱子君(5A)	林炫宇(6A)
	英國語文科全級第一名	麥朗曦(1D)	李芷晴(2A)	韋紫瑩(3A)	胡朗諺(4A)	鄧以諾(5A)	顏啟狄(6A)
	數學科全級第一名	黎籽希(1C)	陳澤鑫(2A)	蔡中儀(3A)	屈彥宏(4A)	蔡思穎(5A)	黃迪研(6A)
	通識教育科全級第一名	林亮(3A)	陸倩炯(4B)	吳沛殷(5A)	郭芷晴(6A)		
	體藝優異獎	梁珀璋(1A)	梁肇麟(1B)	巫耿洲(1D)	黃鈺琳(2A)	陳得璋(2A)	范凱澄(2C)
		黃諾謙(3A)	張才進(3C)	吳傑倫(3C)	靳晴(4C)	李洛文(4C)	李學賢(4D)
		羅泳如(5A)	徐筱悠(5A)	林山(5D)	萬駿傑(5D)	陳泳浩(6B)	林文熙(6C)
		張偉(6E)					
貝光道牧師獎學金	宗教活動表現優異獎	黃巧怡(1B)	林森林(1B)	王凱琳(2A)	溫紫熙(2D)	袁竣希(3A)	吳宗顯(3D)
		溫家穎(4A)	倪昊(4A)	吳沛殷(5A)	劉恩澤(5A)	梁彥(6D)	譚家悅(6E)
華恩堂獎學金	基督教教育科全級第一名	蕭嘉琳(1A)	陳嘉怡(1B)	楊允晴(1C)	徐曦夢(1D)	王凱琳(2A)	張嘉琪(2B)
		林柔霞(2C)	曾宇澄(2D)	丁朗炯(3A)	陳灝揚(3B)	胡嘉玲(3C)	陳芷芊(3D)
	基督教倫理科全級第一名	李佳慧(4A)	吳寶瑩(4A)	倪昊(4A)	李家濠(5A)	呂啟寧(5B)	鄧芷婷(5B)
		陳寶如(6B)	鍾智安(6B)	劉嘉慧(6C)			
校友會獎學金	在品德上具奮進精神的同學	麥朗曦(1D)	關巧兒(5A)				

家長義工同樂日

家長義工們於6月28日一起參加學校的「逃出密室」活動，當天大家還一起享用茶點，盡興而歸。



敬師日

家教會主席范偉明先生出席學校9月10日的敬師日早會，並代表家教會送贈別具心意的敬師日禮物（毛巾組合）予老師。



家教會主席范偉明先生出席敬師日早會



家教會主席將敬師禮物贈送給鄭校長

家長義工迎新日

家長教師會於9月23日舉行家長義工迎新日，新舊義工聚首一堂，彼此認識，並了解新一年度家長義工隊的安排。



家長義工合作活動



家長義工迎新日大合照



家長義工分享茶點

中一家長晚會

專為中一家長及學生而設的「中一家長晚會」，已於10月6日順利舉行。當晚共百多位師生及家長出席，場面熱鬧，內容包括親子活動、中一同學校園生活短片欣賞、分享及晚膳等，節目豐富，讓家長、學生及老師們共同渡過一個既充實又溫馨的晚上。



親子遊戲



學生用心製作心意咭送給父母



班主任、家長及學生共晉晚餐



中一家長晚會大合照



家長義工熱心參與

非「煩」家長小組

當子女步入青春期，除了生理和心理出現變化外，和父母的溝通方式亦開始改變，容易令親子關係進入「暴風期」。有見及此，家教會為協助家長提升與子女的溝通心法與技巧，舉行了為期四課的非「煩」家長小組，共有19名家長參加。



家長學員上課討論中



第一堂的家長學員與黃副校合照