

宣道會陳朱素華紀念中學  
2023 至 2024 年度家長教師會通告第十/二三號  
家長學堂第三期：培育成長型思維工作坊

敬啟者：

近年，美國教育心理研究發現有些人面對工作或學業的失敗後，仍然保持正面情緒並繼續努力不懈，是因為人們抱持不同之心態與信念——「成長型思維模式」(growth mindset)。而發展與培養「成長型思維模式」能幫助青少年減少憂鬱與沮喪，並提升他們的學業成績。家長若能協助子女從小養成此種系統性思考習慣，將有助協助他們找出自己獨特潛能並邁向成功。

而今期家長學堂邀請到駐校教育心理學家麥卓思姑娘分享「成長型思維模式」(growth mindset) 的培育方法。活動詳情如下：

日期：2024 年 5 月 4 日 (星期六)  
時間：上午 10 時至 11 時 30 分  
地點：本校地理室 (413 室)  
對象：本校家長  
主題：如何培育子女發展成長型思維  
講員：駐校教育心理學家麥卓思姑娘  
費用：全免

懇請於 26/04/2024(五)或以前填妥電子回條。如有問題，歡迎致電與朱翠珊副校長聯絡。

此致  
貴家長

宣道會陳朱素華紀念中學  
第十六屆家長教師會主席  
廖逸豪謹啟

2024 年 4 月 12 日

回 條

敬覆者：

本人已知悉 2023 至 2024 年度家長教師會通告第十/二三號載有關於家長學堂 第三期：培育成長型思維工作坊。本人回覆如下：

- 將會參加 04/05/2024 家長學堂第三期：培育成長型思維工作坊。
- 未能參加家長學堂第三期：培育成長型思維工作坊。

此覆

宣道會陳朱素華紀念中學家長教師委員會廖主席

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

學生簽署：\_\_\_\_\_

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

班別/學號：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

簽署日期：2024 年 4 月 \_\_\_ 日